SPA MENU

Indulge. Breathe. Relax.

Classical Massage

BACK & NECK
Massaggio mirato a schiena e cervicale per sciogliere tensioni e rigidità.
Targeted back and neck massage to release tension and stiffness
30 min – 50 €

RILASSANTE / RELAXING
Tecniche avvolgenti per favorire distensione mentale e benessere generale.
Embracing techniques to promote mental relaxation and overall well being
50 min – 80 €

DECONTRATTURANTE / MUSCLE-RELAXING
Trattamento profondo, ideale per alleviare contratture e affaticamento muscolare.
Deep treatment, ideal for relieving muscle tension and fatigue.
30 min – 50 €
60 min – 90 €

SVEDESE / SWEDISH
Massaggio tradizionale a pressioni medie, ideale per riattivare la circolazione e distendere la muscolatura.
Traditional massage with medium pressure, ideal for stimulating circulation and relaxing the muscles
50 min – 80 €

SPORTIVO / SPORTS MASSAGE
Tecniche specifiche per atleti e persone attive, utile per recupero e preparazione muscolare.
Specific techniques for athletes and active individuals, useful for muscle recovery and preparation
60 min – 90 €

DRENANTE / LYMPHATIC DRAINAGE
Massaggio dolce e ritmato, pensato per migliorare la circolazione linfatica e ridurre gonfiori.
Gentle, rhythmic massage designed to improve lymphatic circulation and reduce swelling
30 min – 50 €
50 min – 80 €

FOOT MASSAGE
Trattamento rigenerante mirato a piedi e caviglie per un benessere immediato.
Rejuvenating treatment focused on the feet and ankles for immediate well-being
30 min -50€

Special Massage

AYURVEDICO
Massaggio olistico ispirato alla tradizione indiana, riequilibrante e profondamente distensivo.
Holistic massage inspired by Indian tradition, balancing and deeply relaxing
50 min – 100 €

HAWAIANO (LOMI LOMI)
Trattamento fluido ed avvolgente, che ricrea il movimento delle onde per un rilassamento totale.
A flowing, enveloping treatment that moves like gentle waves, for complete relaxation.
50 min – 100 €

RIFLESSOLOGIA PLANTARE / FOOT REFLEXOLOGY
Stimolazione mirata dei punti riflessi del piede per migliorare equilibrio energetico e funzioni del corpo.
Targeted stimulation of the reflex points on the feet to improve energy balance and body functions.
30 min – 50 €
50 min – 100 €

MASSAGGIO VIETNAMITA / VIETNAMESE MASSAGE
Tecnica vietnamita basata su pressioni digitali per armonizzare energia e sciogliere tensioni profonde.
Il prezzo rimane il medesimo.
A traditional Vietnamese technique utilizing deep finger pressure to harmonize body energy and dissolve deep-seated tension. The price remains the same.
30 min – 50 €
50 min – 100 €

HOT STONE MASSAGE
50 min - 85€

KO BI DO TONIFICANTE / KO BI DO TONIFYING
Questo trattamento “antirughe” agisce in profondità su viso e collo, lasciando la pelle
tonica, liscia e rimpolpata. Questo imperdibile massaggio facciale è un’esclusiva delle Spa Cinq Mondes. Si tratta di un massaggio facciale estremamente sofisticato, originario del Giappone. Ko significa antico, Bi la bellezza del viso e Do l’azione giusta.
This ‘anti-wrinkle’ treatment acts in depth on the face and neck, leaving the skin toned,
smooth and plumped up. This unmissable facial massage is exclusive to the Cinq Mondes
Spa. It is an extremely sophisticated facial massage, originating in Japan. Ko means ancient,
Bi the beauty of the face and Do the right thing.
50 min - 100 €
80 min - 130 €

THE BEGIN HOTELS

Feel you belong.