



SPA MENU

Indulge. Breathe. Relax.



Classical Massage

BACK & NECK

Massaggio mirato a schiena e cervicale per sciogliere tensioni e rigidità.

Targeted back and neck massage to release tension and stiffness

30 min – 50 €

RILASSANTE / RELAXING

Tecniche avvolgenti per favorire distensione mentale e benessere generale.

Embracing techniques to promote mental relaxation and overall well being

50 min – 80 €

DECONTRATTURANTE / MUSCLE-RELAXING

Trattamento profondo, ideale per alleviare contratture e affaticamento muscolare.

Deep treatment, ideal for relieving muscle tension and fatigue.

30 min – 50 €

60 min – 90 €

SVEDESE / SWEDISH

Massaggio tradizionale a pressioni medie, ideale per riattivare la circolazione e distendere la muscolatura.

Traditional massage with medium pressure, ideal for stimulating circulation and relaxing the muscles

50 min – 80 €

SPORTIVO / SPORTS MASSAGE

Tecniche specifiche per atleti e persone attive, utile per recupero e preparazione muscolare.

Specific techniques for athletes and active individuals, useful for muscle recovery and preparation

60 min – 90 €

DRENANTE / LYMPHATIC DRAINAGE

Massaggio dolce e ritmato, pensato per migliorare la circolazione linfatica e ridurre gonfiori.

Gentle, rhythmic massage designed to improve lymphatic circulation and reduce swelling

30 min – 50 €

50 min – 80 €

FOOT MASSAGE

Trattamento rigenerante mirato a piedi e caviglie per un benessere immediato.

Rejuvenating treatment focused on the feet and ankles for immediate well-being

30 min -50€

Special Massage

AYURVEDICO

Massaggio olistico ispirato alla tradizione indiana, riequilibrante e profondamente distensivo.

Holistic massage inspired by Indian tradition, balancing and deeply relaxing

50 min – 100 €

HAWAIANO (LOMI LOMI)

Trattamento fluido ed avvolgente, che ricrea il movimento delle onde per un rilassamento totale.

A flowing, enveloping treatment that moves like gentle waves, for complete relaxation.

50 min – 100 €

RIFLESSOLOGIA PLANTARE / FOOT REFLEXOLOGY

Stimolazione mirata dei punti riflessi del piede per migliorare equilibrio energetico e funzioni del corpo.

Targeted stimulation of the reflex points on the feet to improve energy balance and body functions.

30 min – 50 €

50 min – 100 €

SHIATSU

Tecnica giapponese basata su pressioni digitali per armonizzare energia e sciogliere tensioni profonde.

Japanese technique based on finger pressure to harmonize energy and release deep tension

30 min – 50 €

50 min – 100 €



THE BEGIN HOTELS

Feel you belong.