



HOTEL MIRAMONTI

★★★★

# MY SPA CE

BEAUTY



DETOX



RELAX





BODY

## RITUALI CORPO

### Rituale persiano

*Un rituale caldo ed equilibrato, che vi condurrà nel regno del benessere. Un bagno di vapore aromatico, con savonage al bamboo e karitè, per purificare ed idratare la vostra pelle. I prestigiosi oli di argan e di pura rosa mosqueta, illumineranno il vostro viso ed il vostro corpo, abbinati alle manualità rilassanti e profonde di un massaggio rigenerante.*

DURATA 70 MIN.

**€ 90,00**

### Rituale chakra

*Trattamento mirato a stimolare e riequilibrare le funzionalità dei chakra, attraverso miscele di oli floripotenziati applicati sul corpo, attraverso tecniche di massaggio che rinforzano l'equilibrio psicofisico.*

DURATA 50 MIN.

**€ 80,00**

### Rituale al cioccolato

*Avvolgente rituale con olio al cioccolato e calda choco mousse, promuove la sintesi di collagene e tonifica il corpo, con golosa profumazione.*

DURATA 50 MIN.

**€ 70,00**

### **Rituale al cocco**

*Voluttuoso massaggio con olio e polpa di cocco vergine, remineralizza e idrata la pelle, avvolgendola con profumazioni esotiche.*

DURATA 50 MIN.

**€ 70,00**

### **Rituale detox**

*Trattamento all'alga spirulina, impacco con seduta in bagno di vapore e massaggio purificante con oli essenziali. Detossina ed ossigena la pelle in profondità'.*

DURATA 70 MIN.

**€ 80,00**

## **RITUALI CORPO AHURA**

### **Rituale aria**

*Massaggio esfoliante con bamboo, olio di riso ed oli essenziali in sinergia, leviga ed idrata.*

DURATA 50 MIN.

**€ 70,00**

### **Rituale terra**

*Massaggio esfoliante con spezie, olio di sesamo ed oli essenziali, riscalda e rigenera.*

DURATA 50 MIN.

**€ 70,00**

### **Rituale Vitis Elisir**

*Migliora sensibilmente la qualità del microcircolo locale ed agisce sulle problematiche legate ad insufficienze venose, donando vitalità freschezza e leggerezza.*

DURATA 50 MIN.

**€ 80,00**

# MASSAGGI OLISTICI

## **Massaggio Ayurveda**

*Massaggio che attraverso la stimolazione dei meridiani, elimina la stanchezza, migliora il sonno ed alleggerisce la mente.*

DURATA 50 MIN.

**€ 80,00**

## **Limphatyc Ayurvedic Massage**

*Linfodrenaggio ayurvedico, agisce sul sistema linfatico con una delicata ma profonda stimolazione, per eliminare i liquidi in eccesso e favorire l'eliminazione delle scorie*

DURATA 70 MIN.

**€ 90,00**

## **Massaggio Sinergia**

*Massaggio eseguito con sinergie di rimedi floreali, per un sereno ritorno in se stessi, superando le ansie moderne.*

DURATA 50 MIN.

**€ 80,00**



# MASSAGGI CLASSICI

## **Massaggio Antistress**

*Adatto a tutti. Rilassa la mente e il corpo.*

DURATA 45 MIN.

**€ 60,00**

## **Massaggio Drenante**

*Migliora la ritenzione idrica e contrasta gli inestetismi della cellulite.*

DURATA 45 MIN.

**€ 70,00**

## **Massaggio Defaticante**

*Massaggio che utilizza tecniche per alleviare lo stato di affaticamento muscolare.*

DURATA 45 MIN.

**€ 75,00**

## **Massaggio rilassante viso e corpo**

*Massaggio total body rilassante con olio di sesamo ed olio essenziale di lavanda e menta.*

DURATA 70 MIN.

**€ 85,00**

## **Massaggio back& neck**

*Massaggio schiena e collo, scioglie tensioni e rigidità muscolari.*

DURATA 25 MIN.

**€ 40,00**

## **Massaggio plantare**

*Massaggio ai piedi che dona sollievo, leggerezza e benessere*

DURATA 25 MIN.

**€ 40,00**



FACE

## TRATTAMENTI VISO

*In ogni trattamento viene eseguita pulizia completa della pelle*

### **Lenitiva**

*Per pelle delicata e sensibile, aiuta ad attenuare arrossamenti e irritazioni.*

DURATA 50 MIN.

**€ 65,00**

### **Detox**

*Per pelle mista ed impura, regola l'apporto idrolipidico dell'epidermide.*

DURATA 50 MIN.

**€ 65,00**

### **Antiossidante**

*Per pelle indebolita, devitalizzata, che necessita di rigenerazione ed ossigenazione.*

DURATA 50 MIN.

**€ 65,00**

### **Idratante**

*Per pelle disidratata e secca. Reidrata e nutre.*

DURATA 50 MIN.

**€ 65,00**

## ANTI AGE VISO

*Una rivoluzione cosmica, dalle gemme nuova vitalità  
alle cellule della pelle*

### Seishun

*Trattamento anti-tetà assoluta all'avanguardia biotecnologica. Liftante, compattante e luminoso senza eguali.*

DURATA 50 MIN.

**€ 90,00**

### Kosmika - protegge, rigenera

*Trattamento intensivo che contrasta lo stress ossidativo e scherma dalle fonti di inquinamento. Nutre ed ossigena.*

DURATA 50 MIN.

**€ 80,00**

## RITUALI VISO

*Una coccola dedicata al viso, delicata e preziosa,  
dai profumi inebrianti*

### Viso Iris

*Prezioso rituale viso che dona idratazione, luce e turgore, per una pelle pronta a ritrovare il suo equilibrio.*

DURATA 50 MIN.

**€ 70,00**

### Viso Fiorito

*Rituale viso con attivi, sieri e idrolati ai fiori, rosa, camelia, fiordaliso, per un incarnato risplendente.*

DURATA 50 MIN.

**€ 65,00**

### Viso Argan

*Un rigenerante massaggio viso, collo e décolleté con oli pregiati, dal forte potere antiossidante.*

DURATA 25 MIN.

**€ 40,00**



BEAUTY

## SERVIZI DI BELLEZZA

Manicure	€ 30,00
Pedicure	€ 40,00
Epilazione gambe	€ 55,00
Epilazione ½ gamba	€ 25,00
Epilazione braccia	€ 25,00
Epilazione inguine donna	€ 25,00
Epilazione schiena	€ 30,00
Epilazione addome	€ 30,00
Epilazione ascelle	€ 15,00
Epilazione piccole zone	€ 10,00

*Si consiglia la prenotazione in anticipo dei trattamenti*

## PISCINA E PALESTRA

*L'utilizzo della palestra e delle piscine per i clienti alloggiati è compresa.*

# Dolce Vita

## PERCORSO BENESSERE

*Percorso programmato delle saune e delle zone umide; formulato per disintossicare il corpo e la mente, purifica l'organismo con effetti immediatamente visibili sulla pelle.*

Sauna finlandese, bio sauna, bagno turco, percorso Kneipp, cromoterapia, idromassaggio, Jacuzzi, doccia emozionale e doccia finlandese, zona relax.

€ 25,00 per persona - durata 1 ora



Dolce Vita Spa

Tel e Fax +39 0543 903640 - [hmiramonti@selecthotels.it](mailto:hmiramonti@selecthotels.it)