



HOTEL AURELIA

★★★★

MY SPA CE



# PERCORSO DOLCE VITA

Comprende:

- il **bagno turco** a 50° e **sauna finlandese** termoregolata da 50° a 110° C. Sono ambienti caldi che stimolano la circolazione sanguigna e facilitano l'eliminazione delle tossine;
- la **cascata di ghiaccio** e la **doccia emozionale** tonificano;
- lo **Kneipp** ha un effetto calmante sul sistema nervoso, migliora l'umore e stimola l'ossigenazione di organi e tessuti;
- il calore della **panca riscaldata** avvolge tutto il corpo, regalando piacevoli attimi di benessere;
- infine, nell'area relax trovate a disposizione acqua e tisane, accompagnate da piccola pasticceria, frutta fresca e secca.

*Solo su prenotazione*

Clients alloggiati	€ 20,00
Clients esterni	€ 25,00

*Dolce Vita*



# MASSAGGI

*I trattamenti della nostra beauty farm, ispirati alle tradizioni occidentali ed orientali vi aiuteranno a dissolvere tensioni quotidiane, ristabilire calma interiore e rinvigorire il corpo.*

## **Testa e viso**

massaggio alla testa e viso, agisce sul sistema nervoso, promuovendo calma, riduce la rigidità del collo e l'affaticamento degli occhi.

€ 70.00

## **Holistic touch**

trattamento olistico che unisce l'efficacia degli oli medicati, abbinati alle tecniche di massaggio personalizzato.

€ 95,00

## **Slimming**

agisce sul sistema circolatorio e linfatico.

€ 90,00

## **Deep sleep**

massaggio profondamente calmante che va dalla testa alle estremità del corpo.

Equilibra il sistema nervoso e alleggerisce una mente iperattiva.

€ 95,00

## **Relaxing**

infonde un senso di benessere.

€ 85,00

## **Deep tissue**

massaggio stimolante, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

€ 110,00

## **Back & Neck**

massaggio al collo, spalle, schiena.

€ 55,00

## **Cielo e Terra**

massaggio testa e piedi.

€ 75,00

## **Softly skin**

scrub naturale con sale , erbe e oli essenziali. Remineralizzante per la pelle.

€ 85,00





# AYURVEDA SPA

*Questi trattamenti, ognuno con la sua peculiarità, hanno effetti purificanti, detossinanti e rinvigorenti su tutto l'organismo. Attivano il metabolismo, agiscono sul tessuto adiposo, hanno un effetto distensivo sulla muscolatura, ridanno luminosità alla pelle. Vengono impiegati oli medicati ayurvedici.*

## **Marma abhyangam**

massaggio energetico di tutto il corpo. I punti marma (punti vitali) vengono stimolati con le opportune tecniche di massaggio e con la digitopressione.

€ 130,00

## **Udvartanam**

massaggio esfoliante a secco con polveri vegetali, deterge in profondità, ripristinando il ph dell'epidermide. Elimina la sensazione di stanchezza e apatia, nonché il ristagno di ritenzione idrica e tossine.

€ 120,00

## **Pindasweda**

massaggio eseguito con fagotti di erbe riscaldate. Raccomandato contro i

reumatismi, i dolori articolari,  
le tensioni muscolari. € 140,00

### **Pada abhyangam**

massaggio del piede, toglie tensione ai piedi nonché rigidità fisica e mentale. Favorisce un buon riposo, viene praticato con olio medicato. € 75,00

### **Shiro abhyangam**

massaggio testa e viso. Rilassa, riduce gli stati ansiosi, i cali d'energia, il mal di testagenerico. Si usa l'olio sulla testa, il massaggio al viso viene eseguito con fagottidi erbe riscaldate e compresse calde. € 85,00

### **Mukha abhyangam**

trattamento viso ayurvedico. Allevia la stanchezza, ossigena a fondo i tessuti, nutre gli organi di senso, offre un senso generale di rilassamento. € 85,00

### **Lepanam**

impacco che cura, permettendo di depurare e drenare le tossine. Si conclude con una profonda oleazione del corpo. € 100,00





# IMAGE SKINCARE FACIAL

*È un marchio professionale per la cura della pelle supportati da ingredienti di altissima performance e da brevetti. Formulati da medici e testati da un team di professionisti.*

## **I Peel**

personalizzato, dove vengono impiegati peeling con una base di aloe vera organica alla quale vengono aggiunti gli elementi più adatti ai diversi tipi di pelle. Per ringiovanirla , schiarirla, ridurre le rughe , disintossicarla.

€ 180,00

## **Ageless**

l'linea altamente efficace per prevenire e trattare i segni del l'invecchiamento. Impiega una miscela di alfaidrossiacidi, nutripeptidi, agenti schiarenti e antiossidanti per ringiovanire l'incarnato.

€ 130,00

## **The Max Stem Cell**

lussuoso trattamento anti age, contrasta le rughe, la perdita di tono, l'incarnato spento. Linea adatta per

la correzione, la prevenzione e al nutrimento. € 120,00

### **Iluma**

corregge in forma blanda l'iperpigmentazione. Formulata per schiarire e illuminare tutti i tipi di incarnati per una pelle più luminosa. € 110,00

### **Vital C**

la soluzione ideale per pelli secche e disidratate, sensibili a causa di stress ambientali. Una miscela ricca di componenti naturali vegetali. € 100,00

### **Oxygen Plus**

alta concentrazione di enzimi botanici, lascia la pelle particolarmente luminosa, fresca e giovane. Un trattamento Spa di lusso per esfoliare, illuminare e ossigenare la pelle. € 120,00

### **Ormedic**

riequilibra la salute della pelle grazie a ingredienti organici certificati. Adatto a tutti i tipi di pelle. € 100,00

# DR. BARBARA STURM TREATMENTS

*Una linea che si basa sui principi antinfiammatori di qualsiasi natura. Priva di profumi, coloranti, micro plastica, fragranze artificiali e conservanti aggressivi, aiuta ad equilibrare il microbioma cutaneo.*

## **Clarifying Facial**

trattamento viso idratante che allevia forme d'irritazione e rossore.

Riduce l'eccesso di sebo ed equilibra la barriera cutanea.

€ 110,00

## **Instant Glow Facial**

rivitalizzante, l'incarnato risulta più luminoso, sano ed idratato.

€ 120,00

## **Brightening**

trattamento non aggressivo contro l'iper pigmentazione, che combatte lo stress ossidativo che causa un prematuro invecchiamento. A base di germogli di crescione, estratto di ginseng e acido ialuronico.

€ 110,00

## **Super Anti Aging**

rivitalizzante, l'incarnato risulta più luminoso, sano ed idratato.

€ 140,00

### **Summer Routine**

ottimo trattamento estivo, che ripara, lenisce e idrata la cute dopo l'esposizione al sole.

€ 110,00

### **Men's Skin Care**

trattamento viso uomo che esfolia, tonifica e dà conforto cutaneo. Lenitivo per la pelle irritata. Si conclude con un massaggio alla testa con un siero equilibrante per la cute.

€ 110,00

### **Darker Skin Tones Facial**

creata appositamente per una pelle ricca di melanina, questo trattamento protegge, nutre ed equilibra la pelle per una carnagione radiosa.

€ 110,00

### **Body Care Essential**

include un'esfoliazione cutanea a secco con una spazzola morbida e un massaggio delicato applicando un siero e una crema anti age, a base di portulaca, mandorle, sambuco. Riduce irritazioni cutanee, rendendo la pelle più elastica. Efficace sul drenaggio linfatico.

€ 95,00

## SERVIZI DI BELLEZZA

Manicure	€ 30,00
Pedicure	€ 45,00
Pedicure curativo	€ 55,00
Cambio smalto	€ 20,00
Depilazione gambe	€ 60,00
Depilazione inguine (a partire da)	€ 25,00
Depilazione avambraccio	€ 25,00
Depilazione mezza gamba	€ 35,00
Depilazione ascelle	€ 15,00
Depilazione sopralabiale	€ 10,00
Correzione sopracciglia	€ 15,00
Depilazione schiena o addome	€ 40,00



# HOW TO SPA

## CANCELLAZIONI

Ogni modifica di prenotazione o cancellazione va comunicata alla beauty farm Dolce Vita almeno 24 ore prima dell'inizio del trattamento. In caso contrario o di cancellazione senza preavviso verrà addebitato il pagamento integrale di quanto dovuto.

**I trattamenti richiesti al di fuori dell'orario di apertura subiranno un incremento del 30% sul prezzo di listino.**

## ARRIVO NELLA BEAUTY FARM

Vi ricordiamo gentilmente che arrivando in ritardo, non avrete modo di ricevere estensioni al trattamento.