



HOTEL AURELIA

★★★★

MY SPA CE



PERCORSO DOLCE VITA

Comprende:

- il **bagno turco** a 50° e **sauna finlandese** termoregolata da 50° a 110° C. Sono ambienti caldi che stimolano la circolazione sanguigna e facilitano l'eliminazione delle tossine;
- la **cascata di ghiaccio** e la **doccia emozionale** tonificano;
- lo **Kneipp** ha un effetto calmante sul sistema nervoso, migliora l'umore e stimola l'ossigenazione di organi e tessuti;
- il calore della **panca riscaldata** avvolge tutto il corpo, regalando piacevoli attimi di benessere;
- infine, nell'area relax trovate a disposizione acqua e tisane, accompagnate da piccola pasticceria, frutta fresca e secca.

Solo su prenotazione

| | |
|--------------------|---------|
| Clients alloggiati | € 25,00 |
| Clients esterni | € 30,00 |

Dolce Vita



MASSAGGI

I trattamenti della nostra beauty farm, ispirati alle tradizioni occidentali ed orientali vi aiuteranno a dissolvere tensioni quotidiane, ristabilire calma interiore e rinvigorire il corpo.

Testa e viso

massaggio alla testa e viso, agisce sul sistema nervoso, promuovendo calma, riduce la rigidità del collo e l'affaticamento degli occhi.

€ 70.00

Holistic touch

trattamento olistico che unisce l'efficacia degli oli medicati, abbinati alle tecniche di massaggio personalizzato.

€ 85,00

Slimming

agisce sul sistema circolatorio e linfatico.

€ 90,00

Deep sleep

massaggio profondamente calmante che va dalla testa alle estremità del corpo.

Equilibra il sistema nervoso e alleggerisce una mente iperattiva.

€ 95,00

Relaxing

infonde un senso di benessere.

€ 85,00

Oriental essence

massaggio corpo e testa, vengono utilizzate miscele personalizzate di oli puri di riso e perilla, aromatizzati al fior di loto, gelsomino, ylang-ylang.

€ 95,00

Deep tissue

massaggio stimolante, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari. Viene usata la polvere di riso, quindi, in contemporanea, ha un effetto levigante e rassodante.

€ 110,00

Quick tension release

massaggio al collo, spalle, schiena.

€ 55,00

Cielo e Terra

massaggio testa e piedi.

€ 75,00



AYURVEDA SPA

Questi trattamenti, ognuno con la sua peculiarità, hanno effetti purificanti, detossinanti e rinvigorenti su tutto l'organismo. Attivano il metabolismo, agiscono sul tessuto adiposo, hanno un effetto distensivo sulla muscolatura, ridanno luminosità alla pelle. Vengono impiegati oli medicati ayurvedici.

Marma abhyangam

massaggio energetico di tutto il corpo. I punti marma (punti vitali) vengono stimolati con le opportune tecniche di massaggio e con la digitopressione.

€ 130,00

Udvartanam

massaggio esfoliante a secco con polveri vegetali, deterge in profondità, ripristinando il ph dell'epidermide. Elimina la sensazione di stanchezza e apatia, nonché il ristagno di ritenzione idrica e tossine.

€ 120,00

Pindasweda

massaggio eseguito con fagotti di erbe riscaldate. Raccomandato contro i

reumatismi, i dolori articolari,
le tensioni muscolari. € 140,00

Pada abhyangam

massaggio del piede, toglie tensione ai piedi nonché rigidità fisica e mentale. Favorisce un buon riposo, viene praticato con olio medicato. € 75,00

Shiro abhyangam

massaggio testa e viso. Rilassa, riduce gli stati ansiosi, i cali d'energia, il mal di testagenerico. Si usa l'olio sulla testa, il massaggio al viso viene eseguito con fagottidi erbe riscaldate e compresse calde. € 85,00

Mukha abhyangam

trattamento viso ayurvedico. Allevia la stanchezza, ossigena a fondo i tessuti, nutre gli organi di senso, offre un senso generale di rilassamento. € 85,00

Lepanam

impacco che cura, permettendo di depurare e drenare le tossine. Si conclude con una profonda oleazione del corpo. € 100,00



TRATTAMENTI VISO

Multi-Masking

trattamento SPA viso completo, adatto a tutti i tipi di pelle. L'effetto è levigante, illuminante, fresco.

€ 150,00

Ageless

l'linea altamente efficace per prevenire e trattare i segni del l'invecchiamento. Impiega una miscela di alfaidrossiacidi, nutripeptidi, agenti schiarenti e antiossidanti per ringiovanire l'incarnato.

€ 120,00

The Max Stem Cell

lussuoso trattamento anti age, contrasta le rughe, la perdita di tono, l'incarnato spento. Linea adatta per la correzione, la prevenzione e al nutrimento.

€ 110,00

Iluma

corregge in forma blanda l'iperpigmentazione. Formulata per schiarire e illuminare tutti i tipi di incarnati per una pelle più luminosa.

€ 100,00

Vital C

la soluzione ideale per pelli secche e disidratate, sensibili a causa di stress ambientali. Una miscela ricca di componenti naturali vegetali.

€ 95,00

Oxygen Plus

alta concentrazione di enzimi botanici, lascia la pelle particolarmente luminosa, fresca e giovane. Un trattamento Spa di lusso per esfoliare, illuminare e ossigenare la pelle.

€ 100,00

Ormedic

l'obiettivo di questa linea è quello di riequilibrare la salute della pelle grazie a ingredienti organici certificati. Adatta a tutti i tipi di pelle, ripristina il benessere in un modo tutto naturale.

€ 100,00

Detox, Balance, Refine

eccellente ed esclusivo trattamento viso a base di probiotici, carbone vegetale ed estratto di epilobio.

€ 85,00



TRATTAMENTI ESFOLIANTI

Softly skin

scrub naturale realizzato con sale aromatizzato con oli essenziali.

Remineralizzante per la pelle.

€ 80,00

Pure powders

trattamento esfoliante alle polveri vegetali. Eccezionale per la pelle delicata e per la stagione estiva.

€ 80,00



AFTERNOON SPA

- percorso Dolce Vita
 - massaggio Relaxing
 - maschera viso
- € 125,00

SHINING SKIN

- trattamento Vital C
 - scrub, maschera e massaggio alle mani
 - massaggio Relaxing
- € 200,00

BEAUTY ESCAPE

- percorso Dolce Vita
 - softly skin, trattamento esfoliante al sale
 - oriental essence, massaggio rilassante agli oli puri di riso e gelsomino
- € 200,00

SERVIZI DI BELLEZZA

| | |
|------------------------------|---------|
| Manicure | € 30,00 |
| Pedicure | € 45,00 |
| Pedicure curativo | € 55,00 |
| Cambio smalto | € 20,00 |
| Depilazione gambe ed inguine | € 60,00 |
| Depilazione inguine | € 25,00 |
| Depilazione avambraccio | € 25,00 |
| Depilazione mezza gamba | € 30,00 |
| Depilazione ascelle | € 15,00 |
| Depilazione sopralabiale | € 10,00 |
| Correzione sopracciglia | € 15,00 |
| Depilazione schiena o addome | € 40,00 |



HOW TO SPA

CANCELLAZIONI

Ogni modifica di prenotazione o cancellazione va comunicata alla beauty farm Dolce Vita almeno 24 ore prima dell'inizio del trattamento. In caso contrario o di cancellazione senza preavviso verrà addebitato il pagamento integrale di quanto dovuto.

I trattamenti richiesti al di fuori dell'orario di apertura subiranno un incremento del 30% sul prezzo di listino.

ARRIVO NELLA BEAUTY FARM

Vi ricordiamo gentilmente che arrivando in ritardo, non avrete modo di ricevere estensioni al trattamento.