

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

# Porte aperte al pilates

## GRAND HOTEL DI RIMINI

**LA DOLCE VITA?** È anche (soprattutto) benessere. Lo sanno bene a Rimini e la Riviera, dove – già da molti anni – relax e riposo fanno rima con *wellness*. E allora ecco le lezioni di yoga a riva o al ponte di Tiberio, le camminate sulla sabbia all'alba e al tramonto, gli esercizi collettivi per chi vuole fare *fitness* sulla spiaggia. La nuova frontiera della vacanza in salute parte adesso dal **Grand hotel**, che spalanca le porte del suo famoso giardino a tutti coloro che vorranno allenarsi e tenersi in forma. Da oggi e fino alla fine di agosto il giardino che affascinava Federico Fellini (perché «le sere d'estate diventava Istanbul, Baghdad, Hollywood, sulle terrazze s'intravedevano nude schiene di donne che sembravano d'oro», scriveva il regista) non sarà più solo il luogo di



**MAGIA** Il suggestivo giardino del Grand hotel di Rimini



## ATMOSFERA FELLINIANA Il giardino che ha ispirato il regista svela i suoi segreti Spazio anche al benessere

feste esclusive e di serate di gala, ma anche una grande palestra a cielo aperto, pronta ad accogliere tutti coloro che vorranno allenarsi. Al mattino, ogni martedì e giovedì, si potrà partecipare a lezioni di pilates e allenamenti per il risveglio muscolare. E il bello è che le lezioni saranno aperte non soltanto ai clienti dell'albergo a cinque stelle, ma a tutti coloro che vorranno cimentarsi con lo speciale programma proposto da Davide Curradi, *trainer* esperto laureato in scienze motorie e accreditato dal consorzio Wellness Valley.

**È UN PROGETTO** che parte da lontano, quello che prende il via oggi al Grand hotel. Fin da quando è nato, il consorzio della Wellness Valley lanciato da Nerio Alessandri (fondatore di Technogym) si è dato l'ambizioso traguardo di fare, della Romagna, un grande distretto del benessere. Come? Coinvolgendo sia residenti che turisti in tantissime iniziative dedicate allo sport e all'attività fisica, e promuovendo così uno stile di vita sano. Uno stile di vita che è entrato sempre più prepotentemente anche negli alberghi e nelle altre strutture turistiche che hanno deciso di far parte di Wellness Valley.

«**LA SCELTA** che abbiamo fatto, organizzare al Grand hotel queste lezioni di pilates e di risveglio muscolare, va proprio in questa direzione – spiega Paola Batani del

gruppo Batani, che gestisce alcuni degli alberghi più belli della Riviera –. L'idea di una vacanza attiva, del benessere come stile di vita, sono diventati una caratteristica della nostra offerta». E lo saranno ancora di più ora con gli allenamenti all'ombra del Grand hotel, nel giardino che fa sognare ancora riminesi e turisti. Le lezioni si terranno ogni martedì e giovedì a cominciare da oggi, dall'9 alle 10, e sono aperte – come detto – anche a chi non è cliente dell'albergo (informazioni e prenotazioni al numero 0541.56000). Non sarà l'unica attività *wellness* dell'estate per il Grand hotel, che sempre di più unisce il suo fascino a una vacanza in salute. E allenarsi e faticare all'ombra del mito è tutta un'altra cosa...

**Manuel Spadazzi**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA


  
**TACQUINO**
  
 Previsione meteo
   
 L'ultimo di Nicola
   
 Siamo chiusi a luglio ma saremo con voi il mese di agosto.
   
 La casa di...
   
 La moda come cultura.