

MEDICAL CENTER



PALAZZO DI VARIGNANA

HERITAGE OF ITALIAN LIFESTYLE

1705

IL TUO BENESSERE A PALAZZO DI VARIGNANA

Sotto la guida della Dott.ssa Annamaria Acquaviva - responsabile del progetto e ideatrice del metodo scientifico applicato a Palazzo di Varignana – prendono il via attività e trattamenti dedicati a stimolare la risposta immunitaria, favorire l'attività metabolica e combattere lo stress ossidativo: alimentazione personalizzata, Ossigeno Ozonoterapia, IV Therapy, Nature Therapy, Medicina Estetica e Fisioterapia sono solo alcune delle attività proposte grazie a un pool di professionisti.

Immerso nel verde dei colli vicini a Bologna, Palazzo di Varignana è il luogo ideale per vacanze all'insegna della natura, dello sport e del benessere psicofisico. In questo luogo incantevole vengono offerti piani completi di well-being per le molteplici esigenze: l'alimentazione funzionale si coniuga a specifici piani di attività fisica, trattamenti di bellezza della spa e attività dello spazio medico.



Dott.ssa Annamaria Acquaviva

PREVENZIONE E NUTRIZIONE

Check up Longevity

120 €

Analisi effettuata con un dispositivo medico BIA-ACC innovativo, per la valutazione della composizione corporea e della performance psicofisica. Utile per la valutazione dello stress ossidativo e dell'infiammazione, della salute ossea e metabolica. Nel corso della visita si effettuerà un'anamnesi dei parametri metabolici del paziente e dello stile di vita.

Visita medica generica

120 €

Anamnesi approfondita in cui si prende in considerazione lo stato di salute attuale, oltre che la storia clinica e familiare del paziente. Nel corso della visita vengono poi controllati i principali parametri e si verificano eventuali esami svolti in precedenza.

Percorsi nutrizionali

da 60 a 160 €

Vengono preparati programmi dietetici personalizzati per:

- Aumento o perdita di peso
- Celiachia, allergie e intolleranze alimentari
- Sindrome dell'intestino irritabile e protocollo FODMAP
- Gravidanza, allattamento, menopausa
- Età pediatrica
- Programmi antiage, depurativi, drenanti e disintossicanti
- Diete vegetariane
- Ogni disturbo correlato all'alimentazione

Ad ogni controllo nutrizionali viene valutato l'andamento della terapia dietetica, le problematiche rilevate, le eventuali modifiche da apportare al programma terapeutico, il tutto accompagnato e supportato da indicazioni di attività motoria.

Nature therapy con Dott.ssa Acquaviva

85 €

L'esposizione a stimoli naturali attraverso tutti i cinque sensi e a sostanze presenti nella vegetazione autoctona permette di ottenere un effetto benefico sul sistema nervoso parasimpatico, favorendo il rilassamento, il riposo e la funzione immunitaria. A Palazzo di Varignana i benefici dimostrati dalla scienza sono stati declinati nel Green Bathing un percorso sensoriale che mira alla mindfulness, in cui gli ospiti saranno guidati attraverso le stanze del parco di Villa Amagioia, che rientra tra i 100 giardini più belli d'Italia.

Mindful lunch con la Dott.ssa Acquaviva

105 €

Pranzo 3 portate con la Dott.ssa Acquaviva per conoscere e sperimentare il Mindful Eating.

Analisi del sangue

a partire da 150 €

Possono essere richiesti vari esami a seconda delle esigenze e di ciò che è necessario indagare.

Training ipnoproducente con stimolazioni bineurali **100 €**

Tecnica di rilassamento psicofisico guidata dalla dott.ssa Acquaviva per indurre il sonno. Sfrutta la terapia comportamentale del training autogeno, che incide positivamente sui meccanismi fisiologici e mentali implicati nell'insonnia. Ad essa si abbina l'attività delle onde bineurali theta, un fenomeno uditivo stimolato dall'ascolto di toni specifici e differenti in ciascun orecchio, attraverso auricolari che ricreano la frequenza rilevata durante il sonno profondo.

GAET – Grande Autoemoterapia **200 €**

L'Ossigeno – Ozono terapia si basa sull'utilizzo di ossigeno ed ozono miscelate tra loro ed iniettate per via endovenosa. Può essere impiegata in numerose patologie, dal momento che vi sono diverse vie di somministrazione e differenti concentrazioni di ossigeno ed ozono.

GAET – Grande Autoemoterapia con Vitamina C **220 €**

Grande Autoemoterapia con flebo endovenosa di vitamina C

IV Therapy Detox **220 €**

Consiste nell'introduzione di vitamine e minerali per via endovenosa. Così facendo, queste sostanze vengono iniettate direttamente nel flusso sanguigno, ottenendo un aumento dello stato di benessere quasi immediato. Si tratta di una cura naturale a supporto delle difese immunitarie, questo permette al nostro organismo di combattere al meglio i patogeni delle varie stagioni annuali, come batteri o virus.

MEDICINA ESTETICA

Rinoplastica non chirurgica | 50 min **500 €**

E' una procedura altamente avanzata, permette la correzione estetica dei difetti del naso attraverso l'uso di filler iniettabili senza ricorrere alla chirurgia invasiva.

Rimodellamento terzo medio | mento e profilo mandibolare **700 €**

Una moderna applicazione che, grazie all'uso di filler, corregge i difetti e valorizza il viso.

Filler | **da 350 €**

zigomi, guance, perioculare, nasogenie, periorali, tempie, sopracciglia, terzo medio, labbra

Iniezioni di acido ialuronico che aumentano il volume dell'area desiderata e danno l'illusione di una struttura ossea più definita. Permettono inoltre di appianare rughe e linee sottili. Verrà progettato un trattamento su misura per garantire risultati dall'aspetto naturale.

Botox

370 €

Iniezioni di tossina botulinica, che riducono l'attività muscolare e ammorbidisce le linee e i contorni della pelle e donando un aspetto più fresco.

Bio-ristrutturazione

280 € | una seduta **660 €** | tre sedute

E' un trattamento che serve a ripristinare la quantità di acido ialuronico che si riduce con l'avanzare dell'età. Da una parte, stimola la produzione di collagene ed elastina, dall'altra ha un leggero effetto liftante e tensore che rimodella il viso e contrasta la lassità cutanea.

Biorivitalizzazione

180 €

Iniezioni di acido ialuronico, vitamine e antiossidanti che ripristinano l'idratazione cutanea. Il risultato è una pelle dall'aspetto più giovane con rughe ridotte e migliorata elasticità.

Peeling medicale chimico

150 € | soft **180 €** | avanzato

Il peeling è un trattamento di esfoliazione cutanea per ottenere una pelle luminosa e levigata.

Intralipoterapia

300 € per area

Iniezioni volte a ridurre il grasso addominale inducendo la necrosi degli adipociti. Le aree che si possono trattare sono addome, fianchi, cosce, schiena, braccia e mento.

Mesoterapia corpo | o con Mesogun

150 € | **170 €**

Trattamento bioristrutturante che attraverso iniezioni di principi attivi combinabili, ringiovanisce, rassoda la pelle e riduce il grasso in eccesso. Può anche essere effettuato mediante un evoluto dispositivo, il Mesogun, che permette un trattamento veloce ed indolore.

Trattamento elasticizzante corpo intensivo

500 €

Trattamento bioristrutturante che aiuta a migliorare il tono, la consistenza, l'idratazione della pelle. Può essere trattata qualsiasi zona del corpo

Trattamento biorivitalizzante del cuoio capelluto

180 € | una seduta

L'infiltrazione di principi attivi stimola lo sviluppo di nuove cellule e la produzione di proteine della matrice dermica. Ciò si traduce nella ricrescita e maggiore resistenza dei capelli.

Microdermoabrasione + peeling

230 €

Trattamento di forte esfoliazione. Lo strumento utilizzato è il dermapen, che con microcristalli rimuove le cellule morte, stimolando la produzione di collagene ed elastina per colpire linee sottili e migliorare anche colore e consistenza.

FISIOTERAPIA

Massaggio tecnico linfodrenante 50 min | 80 min

100 € | 140 €

Anamnesi approfondita in cui si prende in considerazione lo stato di salute attuale, oltre che la storia clinica e familiare del paziente. Nel corso della visita vengono poi controllati i principali parametri e si verificano eventuali esami svolti in precedenza.

Massaggio fisioterapico sportivo total body | 50 min

100 €

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo alleviando lo stato di stress ed ottenendo un risultato di rilassamento e riposo. Altri vantaggi sono: la diminuzione della tensione muscolare, favoriscono la circolazione sanguigna e il drenaggio.

Massaggio fisioterapico sportivo total body | 50 min

100 €

Molto impiegato in ambito sportivo prevede la manipolazione di zone ben precise in funzione dell'area colpita dalla contrattura. Gli obiettivi sono: allentare le tensioni muscolari, ridurre il dolore da esse indotto e velocizzare il recupero. Le contratture muscolari non sono prerogative dei soli atleti, possono colpire anche persone che non praticano alcuno sport ma che sono soggetti a movimenti ripetuti o posture scorrette.

Massaggio sportivo defaticante gambe | 25 min

60 €

Ideale per sportivi e non, che al ritorno da un allenamento intenso vogliono smaltire l'acido lattico e le tossine. Velocizza il recupero per tornare in campo e migliora il circolo venoso.

Seduta di terapia manuale viscerale con focus sull'apparato digerente | 50 min

110 €

E' una tecnica di terapia manuale che ha lo scopo di mobilizzare gli organi interni con un particolare focus sull'apparato digerente. Migliorando la mobilità si ottengono benefici nella digestione, risvegliando in caso di necessità l'intestino pigro.

Seduta mista di terapia manuale e massaggio decontratturante schiena | 50 min

110 €

Seduta che, unendo due metodi efficaci come la terapia manuale e il massaggio, aiutano ad alleviare il dolore muscolo scheletrico e a tornare a vivere la vita senza pensieri.

Medical Center

051.19939918

medicalcenter@palazzodivarignana.com

Palazzo di Varignana

Via Ca' Masino 611 A

40024 Varignana BO

051.19938300

info@palazzodivarignana.com

palazzodivarignana.com