



UNO SPAZIO MEDICO PER IL TUO BENESSERE A PALAZZO DI VARIGNANA

Vi aspettiamo per conoscere i nostri programmi di salute ideati appositamente per favorire l'attività metabolica e la buona qualità del riposo, combattere lo stress ossidativo e supportare il sistema immunitario

Dott.ssa Annamaria Acquaviva
Ideatrice del metodo scientifico praticato a Palazzo di Varignana

Sotto la guida della Dott.ssa Annamaria Acquaviva - responsabile del progetto e ideatrice del metodo scientifico praticato a Palazzo di Varignana - prendono il via attività e trattamenti dedicati a stimolare la risposta immunitaria, favorire l'attività metabolica e combattere lo stress ossidativo: alimentazione personalizzata, Ossigeno Ozonoterapia, IV Therapy, Nature Therapy, Medicina Estetica e Fisioterapia sono solo alcune delle attività proposte grazie a un pool di professionisti.

Immerso nel verde dei colli vicini a Bologna, Palazzo di Varignana è il luogo ideale per vacanze all'insegna della natura, dello sport e del benessere psicofisico. In questo luogo incantevole vengono offerti piani completi di well-being per le molteplici esigenze: l'alimentazione funzionale si coniuga a specifici piani di attività fisica, trattamenti di bellezza della spa e attività dello spazio medico.

I servizi di consulenza medica ed estetica sono a disposizione dei clienti di Palazzo di Varignana che pernottano o che acquistano un servizio benessere a Varsana SPA.

PREVENZIONE E NUTRIZIONE

Visita medica generica

120 €

Anamnesi approfondita in cui si prende in considerazione lo stato di salute attuale, oltre che la storia clinica e familiare del paziente. Nel corso della visita vengono poi controllati i principali parametri e si verificano eventuali esami svolti in precedenza.

Test BIA con consulenza Longevity

110 €

Analisi della composizione corporea nei suoi aspetti qualitativi, quantitativi e funzionali. Permette il monitoraggio e personalizzazione della nutrizione clinica e dell'allenamento ideale per il personale stato di forma fisica.

GAET – Grande Autoemoterapia

150 €

L'Ossigeno – Ozono terapia si basa sull'utilizzo di ossigeno ed ozono miscelate tra loro ed iniettate per via endovenosa. Può essere impiegata in numerose patologie, dal momento che vi sono diverse vie di somministrazione (locali e generali) e differenti concentrazioni di ossigeno ed ozono.

IV Therapy Detox

220 €

Consiste nell'introduzione di vitamine e minerali per via endovenosa. Così facendo, queste sostanze vengono iniettate direttamente nel flusso sanguigno, ottenendo un aumento dello stato di benessere quasi immediato. Si tratta di una cura naturale a supporto delle difese immunitarie, questo permette al nostro organismo di combattere al meglio i patogeni delle varie stagioni annuali, come batteri o virus.

Nature therapy con Dr.ssa Acquaviva

85 €

L'esposizione a stimoli naturali attraverso tutti i cinque sensi e a sostanze presenti nella vegetazione autoctona permette di ottenere un effetto benefico sul sistema nervoso parasimpatico, favorendo il rilassamento, il riposo e la funzione immunitaria. A Palazzo di Varignana i benefici dimostrati dalla scienza sono stati declinati nel Green Bathing un percorso sensoriale che mira alla mindfulness, in cui gli ospiti saranno guidati attraverso le stanze del parco di Villa Amagioia, che rientra tra i 100 giardini più belli d'Italia.

Mindful lunch con la Dott.ssa Acquaviva

105 €

Un'occasione per conoscere la sana alimentazione attraverso un pasto gourmet, sperimentando il Mindful Eating.

Percorsi Nutrizionali

Consulenza nutrizionale	€ 100
Consulenza nutrizionale con consegna dieta	€ 160
Controlli successivi, anche online	€ 60



MEDICINA ESTETICA

Filler | zigomi, guance, perioculare, nasogenie, periorali, tempie, sopracciglia, terzo medio)

da 350 a 450 €

Iniezioni di acido ialuronico cross linkato che aumentano il volume dell'area e danno l'illusione di una struttura ossea più definita. Permettono inoltre di appianare rughe e linee sottili. Il filler perioculare aiuta a ridurre le occhiaie

Filler | labbra

350 €

Trattamento filler per migliorare e aumentare le labbra. Verrà progettato un trattamento su misura per garantire risultati dall'aspetto naturale.

Rinoplastica non chirurgica

500 €

E' una procedura altamente avanzata. Il filler nasale con acido ialuronico viene utilizzato per modellare il naso e bilanciare il profilo.

Rimodellamento terzo medio | mento e profilo mandibolare

700 €

Una moderna applicazione che corregge i difetti e valorizza il terzo medio del viso, grazie all' utilizzo del filler.

Botox

370 €

Iniezioni di tossina botulinica, che riducono l'attività muscolare e ammorbidisce le linee e i contorni della pelle e donando un aspetto più fresco.

Bio-ristrutturazione

280 € | una seduta **660 €** | tre sedute

Acido ialuronico non linkato di ultima generazione e dalla tecnologia brevettata, ha una funzione bio-rigenerante dalla doppia efficacia: da una parte, stimola la produzione di collagene ed elastina, dall'altra ha un leggero effetto liftante e tensore che rimodella il viso e contrasta la lassità cutanea.

Biorivitalizzazione

180 €

Processo che innesca la produzione naturale di collagene della pelle e il ringiovanimento cellulare attraverso l'iniezione di acido ialuronico, il suo potere idratante nutre profondamente le cellule della pelle. Il risultato è una pelle dall'aspetto più giovane con rughe ridotte e migliorata elasticità.



MEDICINA ESTETICA

Peeling medicale chimico

150 € | soft 180 € | avanzato

Il peeling utilizza una soluzione chimica per esfoliare e questo permette il costituirsi di nuove cellule, rivelando un nuovo strato di pelle che apparirà più giovane. Sottoponendosi regolarmente a trattamenti di peeling, la pelle diventerà più soda e levigata, migliorando anche in colore e consistenza.

Microdermoabrasione + peeling

230 €

Trattamento di forte esfoliazione. Lo strumento utilizzato è il dermapen, che con minuscoli microcristalli rimuove le cellule morte e le impurità, stimolando la produzione di collagene ed elastina per colpire linee sottili e rughe.

Mesoterapia corpo

150 €

Trattamento bioristrutturante che utilizza che utilizza iniezioni di principi attivi combinabili, per ringiovanire e rassodare la pelle, nonché ridurre il grasso in eccesso.

Mesoterapia corpo con mesogun

170 €

Mesoterapia che utilizza un dispositivo molto evoluto, il Mesogun, che permette un trattamento veloce ed indolore, per ringiovanire e rassodare la pelle.

Trattamento elasticizzante corpo intensivo

500 €

Trattamento bioristrutturante che aiuta a migliorare il tono della pelle, la consistenza, l'idratazione e la luminosità generale. Qualsiasi zona del corpo può essere trattata, dalla zona del ginocchio alla parte superiore delle braccia e al décolleté.

Trattamento biorivitalizzante del cuoio capelluto

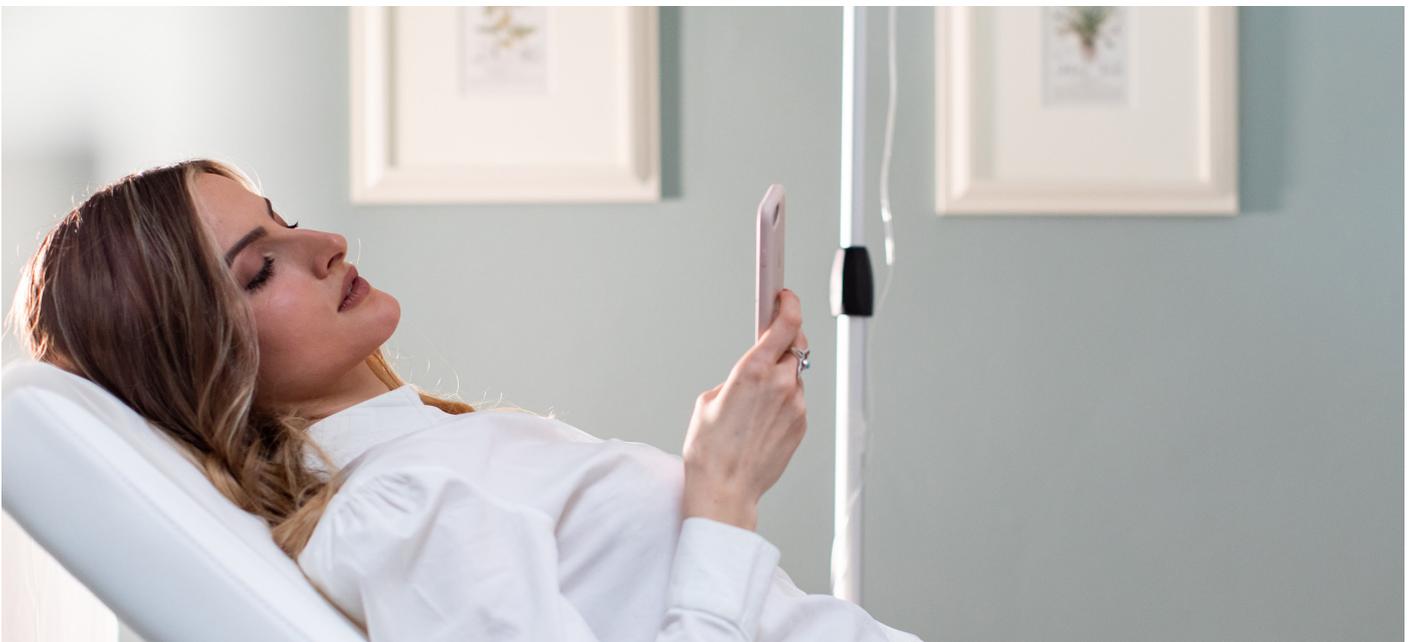
180 € | una seduta 750 € | cinque sedute

L'infiltrazione di principi attivi stimola lo sviluppo di nuove cellule e la produzione di proteine della matrice dermica. Ciò si traduce nella ricrescita, ispessimento e maggiore resistenza dei capelli.

Intralipoterapia

300 € per area

Queste iniezioni possono ridurre efficacemente il volume e lo spessore del grasso addominale inducendo la necrosi degli adipociti. Le aree che si possono trattare sono addome, fianchi, cosce, schiena, braccia e mento.



FISIOTERAPIA

Massaggio tecnico linfodrenante 50 min | 80 min

100 € | 140 €

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo alleviando lo stato di stress ed ottenendo un risultato di rilassamento e riposo. Altri vantaggi sono: la diminuzione della tensione muscolare, favoriscono la circolazione sanguigna e il drenaggio.

Massaggio fisioterapico sportivo total body | 50 min

100 €

Molto impiegato in ambito sportivo prevede la manipolazione di zone ben precise in funzione dell'area colpita dalla contrattura. Gli obiettivi sono: allentare le tensioni muscolari, ridurre il dolore da esse indotto e velocizzare il recupero. Le contratture muscolari non sono prerogative dei soli atleti, possono colpire anche persone che non praticano alcuno sport ma che sono soggetti a movimenti ripetuti o posture scorrette.

Massaggio sportivo defaticante gambe | 25 min

60 €

Ideale per sportivi e non, che al ritorno da un allenamento intenso vogliono smaltire l'acido lattico e le tossine. Velocizza il recupero per tornare in campo e migliora il circolo venoso.

Seduta di terapia manuale viscerale con focus sull'apparato digerente

110 €

E' una tecnica di terapia manuale che ha lo scopo di mobilizzare gli organi interni con un particolare focus sull'apparato digerente. Migliorando la mobilità si ottengono benefici nella digestione, risvegliando in caso di necessità l'intestino pigro.

Seduta mista di terapia manuale e massaggio decontratturante schiena | 50 min

110 €

Seduta che, unendo due metodi efficaci come la terapia manuale e il massaggio, aiutano ad alleviare il dolore muscolo scheletrico e a tornare a vivere la vita senza pensieri.

