



VARSANA SPA
HEALTH AND WELLNESS

BROCHURE

ARS VIVENDI

L'ARTE DI VIVERE
IN EQUILIBRIO ED ARMONIA

THE ART OF LIVING WITH
BALANCE AND HARMONY



VIVI VARSANA SPA DAI VALORE ALLA TUA ESPERIENZA

Varsana Spa Health & Wellness – la spa nel nuovo concept scopre la sua dimensione Health, ovvero la vocazione di una vacanza dedicata alla conoscenza di nuovi stili di vita adatti a chi vuole ritrovare una migliore forma fisica e un maggiore equilibrio mentale, bilanciando stress ed energia per un'armonia totale fra corpo mente e psiche.

Benvenuti a VARSANA SPA

LIVE VARSANA SPA GIVE VALUE TO YOUR EXPERIENCE

Varsana Spa Health & Wellness - the spa in its new concept discovers its Health dimension, which is the vocation of a holiday dedicated to the knowledge of new lifestyles, for those who want to find a better physical shape and a greater mental balance, balancing stress and energy for total harmony between body, mind and psyche.

Welcome to VARSANA SPA

TRATTAMENTI *by Sarah Chapman*

Skinesis è una linea di trattamento realizzata dalla celebre visagista londinese, Sarah Chapman, che combina originali tecniche e l'utilizzo di potenti sieri cosmeceutici in concentrazioni ottimali per riparare, liftare, rassodare e donare al viso un aspetto sano e ringiovanito.

SKINESIS SKIN PERFECTION ANTI-AGE

50/80 min

Esclusivo trattamento viso, realizzato dalla famosa facialist londinese Sarah Chapman, che combina speciali tecniche di massaggio con prodotti cosmeceutici rivoluzionari. È personalizzato rispettando le esigenze individuali di ogni cliente e prevede l'utilizzo di peeling delicati uniti a base di principi attivi antiossidanti ad altissime concentrazioni e maschera lenitiva, in grado di regalare alla pelle evidenti effetti anti-età e conferire immediatamente luminosità e splendore.

SKINESIS INTENSE HYDRATING TREATMENT

50 min

Trattamento idratante intensivo che accresce i livelli di idratazione e attivare le naturali difese della pelle riducendo gli effetti dell'ossidazione cellulare. L'applicazione di un complesso idratante superiore di acido ialuronico a basso peso molecolare acqua di rose, Bioecolia e betaglucano, infondono alla pelle un'immediata sensazione di piacevolezza.

SKINESIS EYE TREATMENT MASSAGE

25 min

Trattamento express per alleviare in modo significativo i segni di invecchiamento nella area degli occhi. Si inizia con una dolce esfoliazione per proseguire con tecniche di massaggio uniche che sollevano, drenano e riducono le borse, il gonfiore e le linee sottili.

SKINESIS SIGNATURE MASSAGE

25 min

Sofisticate tecniche di massaggio per mezzo di sapienti movimenti delle mani e delle dita che prendono il nome di "Skinesis Massage" costituiscono una speciale ginnastica facciale elaborata su tecniche miste di massaggio francese, differenti manualità e ripetizioni di movimenti in grado di agire sul tessuto connettivo che rieducano il muscolo, eliminano le tossine e l'acqua in eccesso presenti nei tessuti per un visibile e straordinario effetto lifting.

TREATMENTS *by Sarah Chapman*

Skinesis is a unique facial designed by world renowned skin expert and London's facialist Sarah Chapman, that uses an intelligent combination of specialised techniques with concentrated cosmeceuticals serums and power potions to repair, lift, firm and improve skin health, promoting a younger looking complexion.

SKINESIS SKIN PERFECTION ANTI-AGE

50/80 min

An exclusive anti-ageing treatment, designed by world renowned skin expert and London's facialist Sarah Chapman to meet the individual need of each client using an intelligent combination of specialised techniques with cosmeceutical serums, gentle peeling, potent antioxidants and luxurious soothing masks that lift, firm and improves skin health, promoting skin health and a younger looking complexion. This unique revitalizing treatment guarantees real and effective protection of the cells against the skin ageing agents for a radiant look and the typical glow of a rejuvenated skin.

SKINESIS INTENSE HYDRATING TREATMENT

50 min

An intense hydrating treatment that increases hydration levels promoting your skin's natural defenses reducing the effects of cellular oxidation. The application of a superior hydrating formula made from hyaluronic acid with a low molecular weight, rose water, Bioecolia, and Betaglucon gives an immediate sensation of pleasure to the skin. Skin appears plump, dewy and instantly refreshed.

SKINESIS EYE TREATMENT MASSAGE

25 min

Express Treatment uses high performance products to specifically target the signs of ageing around the eye area. Gentle exfoliation, whilst unique massage techniques lift, drain and contour to reduce dark circle, puffiness and fine lines.

SKINESIS SIGNATURE MASSAGE

25 min

The sophisticated massage techniques of the "Skinesis Massage" performed by experienced hands and finger movements that flower into a special form of facial gymnastics. An intelligent combination of French massage, different hand movements, and repetitive movements, it acts on the connecting tissues so as to re-educate the muscles, eliminating toxins and excess fluid on tissues for an extraordinary and visible effect.

TRATTAMENTI *by "Tauleto"*

I benefici effetti della Viteterapia, un'idea di benessere che abbraccia la vigna nel suo complesso.

TRATTAMENTO VISO E CORPO

CAREZZE DI VITE E ABBRACCIO TRA I FILARI

100 min

Aiuta a contrastare i radicali liberi grazie agli antiossidanti vegetali presenti nei prodotti. La pelle del viso risulta luminosa e idratata, quella del corpo appare morbida e vellutata.

TRATTAMENTO VISO - POLVERE DI STELLE

50 min

Maschera viso e décolleté a base di alginati e arricchita di polifenoli da estratto di vite, albume d'uovo, ossido di zinco, amido di riso e Vitamina E. Altamente rigenerante, distensiva e illuminante per la nostra pelle, ideale per un trattamento d'urto in caso di pelle stanca e disidratata.

RITUALE MASSAGGIO CON CANDELA - A LUME DI CALICE

50 min

Si comincia con un rilassante bagno per i piedi benefico ed energizzante, per poi proseguire con un massaggio effettuato con un'elegante candela che, con la combustione, diventa un balsamo per il corpo, a base di polifenoli organici, burro di karité, miele biologico e olii vegetali.

TRATTAMENTO GAMBE - GAMBE LEGGERE

50 min

Grazie alle proprietà benefiche dei polifenoli, della vite rossa, del mirtillo e dell'escina, che hanno un'azione drenante, antiossidante e antinfiammatoria, il trattamento è ideale per chi soffre di gambe pesanti, gonfiori e ritenzione idrica.

TRATTAMENTO PIEDI - DANZA TRA GLI ACINI

50 min

Rituale di benessere per i piedi che distende le tensioni e idrata la pelle. Dopo un bagno energizzante a base di Polifenoli Bio, mandorle dolci e olio di Vinaccioli, viene effettuato uno scrub e impacco, infine un massaggio con crema Tauleto.

TREATMENTS *by "Tauleto"*

The benefic effects of the Vinetherapy, an idea of well-being that embraces the vine as a whole.

FACIAL/BODY TREATMENT

CAREZZE DI VITE E ABBRACCIO TRA I FILARI

100 min

Nourishing anti-aging treatment designed to combat free radicals responsible for cellular ageing. Facial skin appears nourished and radiant, body skin soft and silky.

FACIAL TREATMENT - STARDUST PEEL OFF MASK

50 min

Face and décolleté mask with alginates, enriched with vitis polyphenols egg white, zinc oxide, rice starch and Vitamin E. Highly restoring, soothing and illuminating for our skin, the mask is particularly recommended as urgency treatment in case of dry and tired looking skin.

CANDLE MASSAGE RITUAL - A LUME DI CALICE

50 min

This treatment begins with a relaxing and energizing footbath followed by an amazing candle massage. The heated candle slowly melts into a body balm which releases nourishing elements such as Karité butter, organic honey and vegetable oils.

LIGHT LEGS TREATMENT - GAMBE LEGGERE

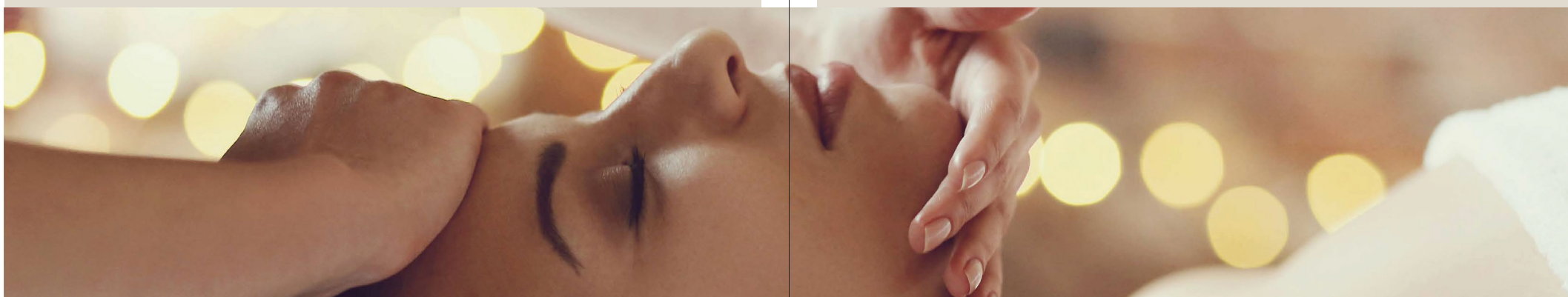
50 min

Thanks to the beneficial properties of polyphenols, red vine, blueberry and escin, which have a draining, antioxidant and anti-inflammatory action, this treatment is ideal for those who suffer from heavy legs, swelling and water retention.

FOOT TREATMENT - DANZA TRA GLI ACINI

50 min

Well-being and nourishing foot ritual that helps relieve tension. After an energizing footbath with bio polyphenols, sweet almonds and grapeseed oil, a scrub and a mask are applied followed by a wonderful massage with Tauleto cream.



TRATTAMENTI *by TEAM DR JOSEPH*

In base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza! La cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH: pureness, recreation, protection.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING **110 min**

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico. Un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION **80 min**

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE **50 min**

Pulizia profonda specifica in base al Suo tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: Pelle pulita e delicata, viso radioso e una diffusa sensazione di benessere. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno specifico per ogni tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO **50 min**

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

TREATMENTS *by TEAM DR JOSEPH*

Based both on the needs of your skin and scientific findings, the manual treatment method of TEAM DR JOSEPH starts deep in the tissue. Following the natural laws of function, the skin's metabolism is brought into balance: The nervous system is calmed, facial expressions become relaxed, the flow is harmonized and micro-circulation is normalized, with the aim of caring for and maintaining the holistic feel of your skin, your health and your incomparable beauty. Experience for yourself the individual beauty care offered by the method of TEAM DR JOSEPH: pureness, recreation, protection.

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT **110 min**

The holistic maximum program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a bio-energetic lifting massage; an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT **80 min**

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a modulated facial massage; an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT **50 min**

In-depth cleansing specific to your skin type based on the method of TEAM DR JOSEPH: Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN **50 min**

The TEAM DR JOSEPH method for men. Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

TRATTAMENTI *by VITALIS Dr. Joseph*

DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

50/80 min

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato.

PEELING CORPO

25 min

Una rilassante esfoliazione completa seguita da strati di prodotti nutrienti, per lasciare la pelle lucente e straordinariamente morbida.

PEELING DELUXE

50/80 min

La sensazione di benessere del peeling corpo, unita al relax di un massaggio personalizzato e/o ad un impacco per il corpo.



TREATMENTS *by VITALIS Dr. Joseph*

DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

50/80 min

Experience a unique and effective cellulite treatment: cupping treatment in combination with efficient natural ingredients for a long-term and visible alleviation of the signs of cellulite. Unique features of this treatment include an activating foot bath, an invigorating body exfoliation, a stimulating cupping treatment and a modulated cellulite massage. To reinforce the effects, we recommend that you combine the cellulite program with a seaweed bath for extra hydration and metabolic activation. The very definition of full-body care!

PEELING CORPO

25 min

A relaxing full-body scrub, followed by layers of nutritious products to leave your skin looking radiant and wonderfully smooth.

PEELING DELUXE

50/80 min

The feel-good body scrub, combined with the relaxation of a personalized massage and / or a body wrap.



MASSAGGI

MASSAGGIO CHAKRA

50 min

Il tuo personale percorso di armonia ed equilibrio interiore. Questa composizione di oli di chakra delicatamente profumati, massaggi mirati che agiscono sui tuoi 7 centri energetici e l'uso di pietre preziose hanno un effetto profondamente rilassante. Un'esperienza di trattamento speciale che promuove la consapevolezza del tuo corpo e dà piacere!

MASSAGGIO RILASSANTE

25/50/80 min

Ideato per ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere. Possibilità di utilizzare mix di olii e crema da massaggio.

MASSAGGIO SINERGYA

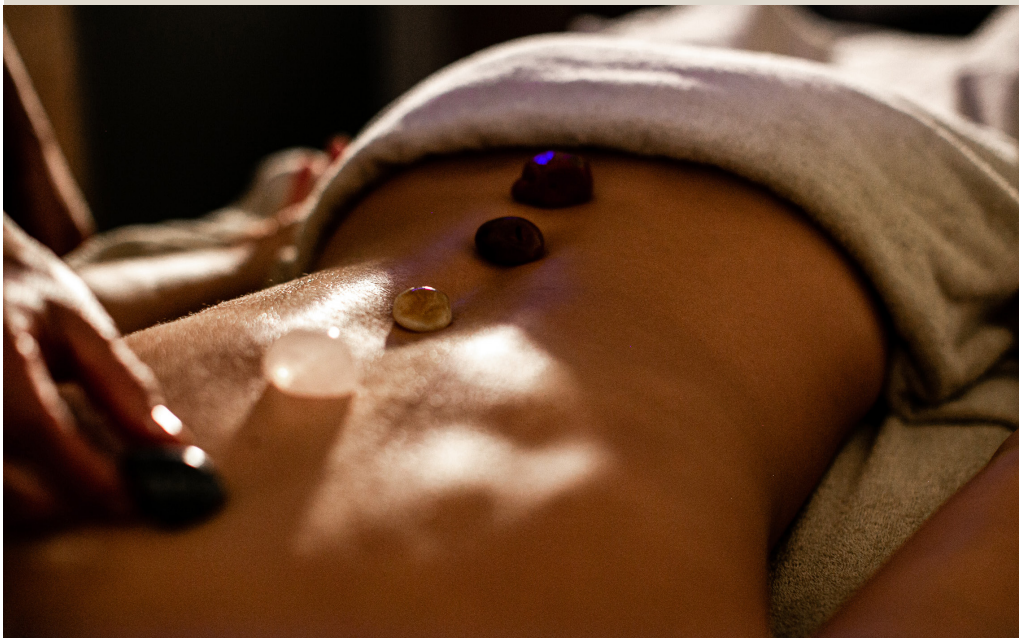
25/50 min

Attraverso l'utilizzo di una sinergia di essenze, a seconda dell'esigenza della persona, il massaggio aiuta a drenare i liquidi oppure a contrastare gli inestetismi della cellulite, rilassare le tensioni, alleviare i dolori muscolari oppure a revitalizzare il corpo mediante tecniche di massaggio personalizzate.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

25/50 min

Tecnica che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e, più in generale, tensioni della muscolatura.



MASSAGES

CHAKRA MASSAGE

50 min

You personal way to harmony and inner balance. This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect. A special treatment experience that promotes your body awareness and gives pleasure!

RELAXING MASSAGE

25/50/80 min

A full body massage designed to reduce stress and provide a deep sense of wellbeing. On request, oils and massage cream are at disposal.

SINERGYA MASSAGE

25/50 min

Thanks to a synergy of essences, depending on the person's needs, this massage helps to drain fluids or to counteract the unsightly cellulite, relax tensions, relieve muscle pain or revitalize the body using customized massage techniques.

DECONTRACTING MASSAGE

25/50 min

Technique that acts in depth on the connective and muscular tissue, with the precise purpose of dissolving contractures and, more generally, muscle tensions.





RIFLESSOLOGIA PLANTARE

40 min

Attraverso delle pressioni sui punti riflessi della pianta del piede, questo massaggio aiuta il corpo a ritrovare equilibrio e rilassamento.

LOMI LOMI, IL MASSAGGIO HAWAIANO

50/80 min

Antico massaggio hawaiano, in passato considerato un rituale sacro; viene eseguito con movimenti fluidi e ritmici, prevalentemente con l'uso di mani e avambracci.

MASSAGGIO DRENANTE

50/80 min

Movimenti manuali che agiscono sui linfonodi per alleviare i ristagni di liquidi nei tessuti, riducendo la ritenzione idrica e gli inestetismi della pelle e favorendo la circolazione linfatica e drenando i liquidi in eccesso.

HOT STONE MASSAGE

50/80 min

All'inizio di questo trattamento profondamente rilassante, le pietre calde di basalto stimolano i 7 centri energetici del tuo corpo. Il successivo massaggio con olio aromatico delicato stimola il flusso linfatico e ha un effetto lenitivo sul sistema nervoso. Una speciale esperienza di profumi e calore che riduce lo stress fisico e mentale e offre relax.

FOOT REFLEXOLOGY

40 min

By using gentle thumb and finger pressures on the reflex points of your feet, this massage encourages the body to restore its own healthy balance by stimulating vital organs.

LOMI LOMI, THE HAWAIIAN MASSAGE

50/80 min

From the Hawaiian shaman tradition, a stimulating, tonifying and extremely pleasant massage featuring rhythmic and fluid movements with the elbows and forearms.

DRAINAGE MASSAGE

50/80 min

Manual movements that act on the lymph nodes to alleviate the stagnation of liquids in the tissues, reducing water retention and skin blemishes and promoting lymphatic circulation and draining excess fluids.

HOT STONE MASSAGE

50/80 min

At the beginning of this deeply relaxing treatment, warm basalt stones stimulate the 7 energy centers of your body. The following gentle aroma oil massage stimulates the lymphatic flow and has a relieving and soothing effect on the nervous system. A special fragrance and warmth experience that reduces physical and mental stress and provides relaxation.

THAI MASSAGE

50/80 min

Antico massaggio praticato su di un futon, che dona molteplici benefici. Si consiglia di indossare indumenti comodi che permettano l'allungamento, per sbloccare articolazioni, allungare i muscoli, ridurre lo stress, facilitare il flusso di energia.

THAI OIL MASSAGE

25/50/80 min

I benefici del tradizionale massaggio thailandese vengono potenziati con l'utilizzo di olio caldo.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

50 min

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

REVITALIZING & FIRMING ABDOMEN TREATMENT

50 min

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita.

THAI MASSAGE

50/80 min

One of the oldest healing methods performed on a mat on the floor. We recommend comfortable clothes allowing stretching movements, releasing tight joints to reduce stress and help the flow of energy.

THAI OIL MASSAGE

25/50/80 min

Hot oil is used in conjunction with traditional Thai massage to enhance the benefits of the treatment.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

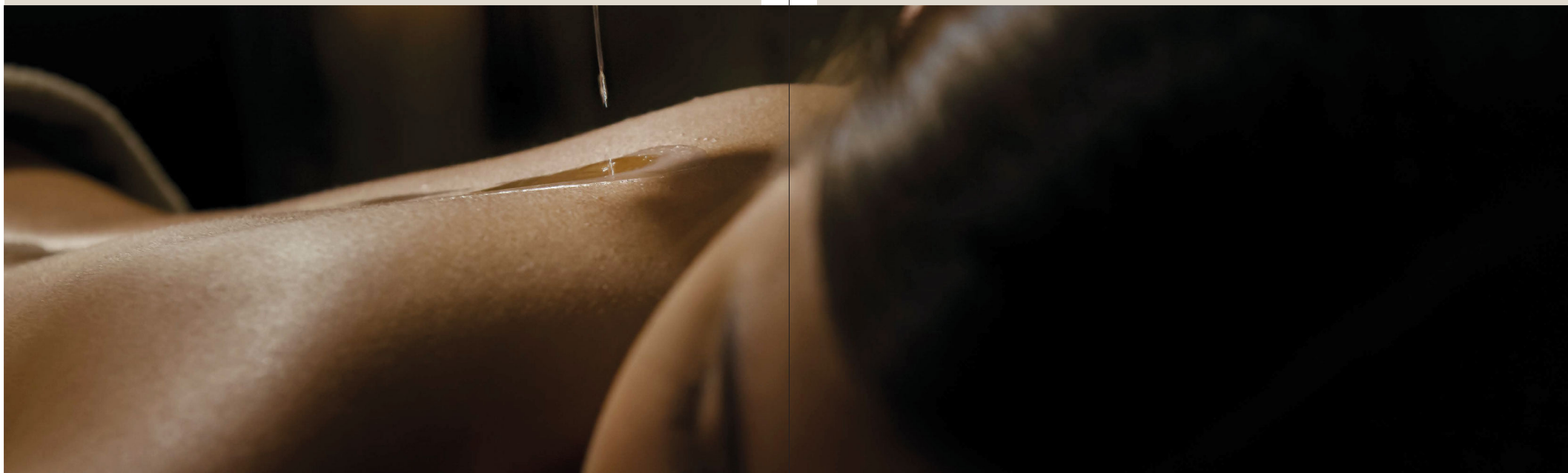
50 min

A reconstructive back treatment with highly effective natural active ingredients and a massage individually tailored to you. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamics of the spine. Lasting relaxation for your back. Free yourself of stress and blockages. Stand up straight!

REVITALIZING AND FIRMING ABDOMEN TREATMENT

50 min

This efficient body treatment helps to decongest the abdomen, to reduce waist circumference and to streamline the abdominal wall. The goal of this intensive massage is gentle stimulation of the abdominal cavity to improve tone and streamline contours.





ARS VIVENDI

L'ARTE DI VIVERE BENE

È nella ricerca dell'arte di vivere che in tutte le culture del mondo e nelle più antiche tradizioni si trovano rituali per il corpo e la mente in grado di creare armonia e benessere nell'uomo. Dal Giappone al Marocco passando ovviamente per la grande cultura termale dell'antica Roma.

Ars Vivendi coniuga la via esperienziale dedicata alla depurazione tipica della tradizione musulmana, (Hamam) con la via spirituale del bagno tradizionale giapponese (Ofuro) e le risorse esclusive del territorio rappresentato dall'Ulivo e dai suoi derivati utilizzati per trattamenti e rituali già nell'antica Roma.

ARS VIVENDI

THE ART OF LIVING WELL

It is in the search for the art of living that in all cultures of the world and in the most ancient traditions there are rituals for the body and mind capable of creating harmony and well-being. From Japan to Morocco, obviously passing through the great spa culture of the ancient Rome. Ars Vivendi combines the experiential path dedicated to the typical purification of the Muslim tradition, (Hamam), with the spiritual path of the traditional Japanese bath (Ofuro) and the exclusive resources of the territory represented by the olive tree and its derivatives used for treatments and rituals already in the ancient Rome.

RITUALI

RITUALE HAMMAM

60 min + 60 min percorso tradizionale

Il rituale dell'hammam possiede svariate qualità benefiche: il vapore e il sapone nero stimolano l'eliminazione delle cellule morte e delle tossine, riattivando la circolazione e rigenerando la nostra pelle, in un percorso multisensoriale che alterna ambienti caldi e freddi, tra luci e ombre.

RITUALE SUNTORY

80 min + 60 min percorso tradizionale

Il rito della purificazione del corpo comincia con lo scrub al bamboo, per poi immergersi nelle pregiate vasche di legno hinoki del tradizionale bagno giapponese Ofuro e completare l'esperienza con il Cha no yu, antico rituale del tè.

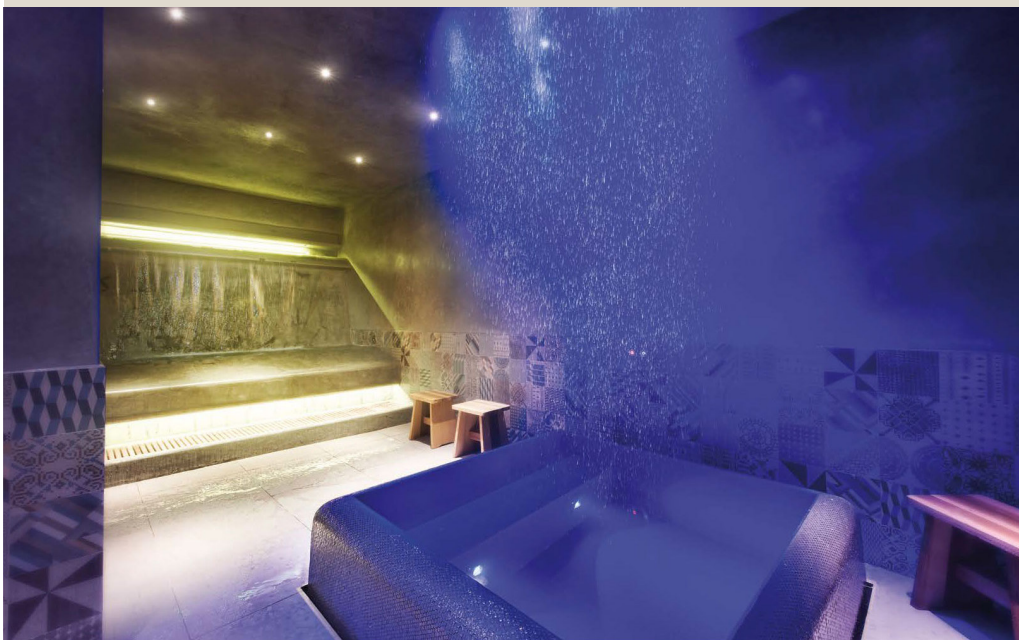
RITUALE FUSION

140 min + 100 min percorso tradizionale

Rituale combinato Hammam + Suntory, un'esperienza Fusion completa.

FUSION ESCLUSIVA

Su richiesta, è possibile riservare i diversi ambienti della SPA FUSION in esclusiva per eventi privati (Hammam, Suntory o entrambi).



RITUALS

HAMMAM RITUAL

60 min + 60 min traditional path

The hammam ritual has several properties: steam stimulates the elimination of dead cells and toxins, reactivating the circulation and regenerating our skin, in a multi-sensory journey that alternates hot and cold environments with lights and shadows.

SUNTORY RITUAL

80 min + 60 min traditional path

Body and spirit purification in the traditional Japanese hinoki wood tub Ofuro, accompanied by Cha no yu, the ancient ritual of tea.

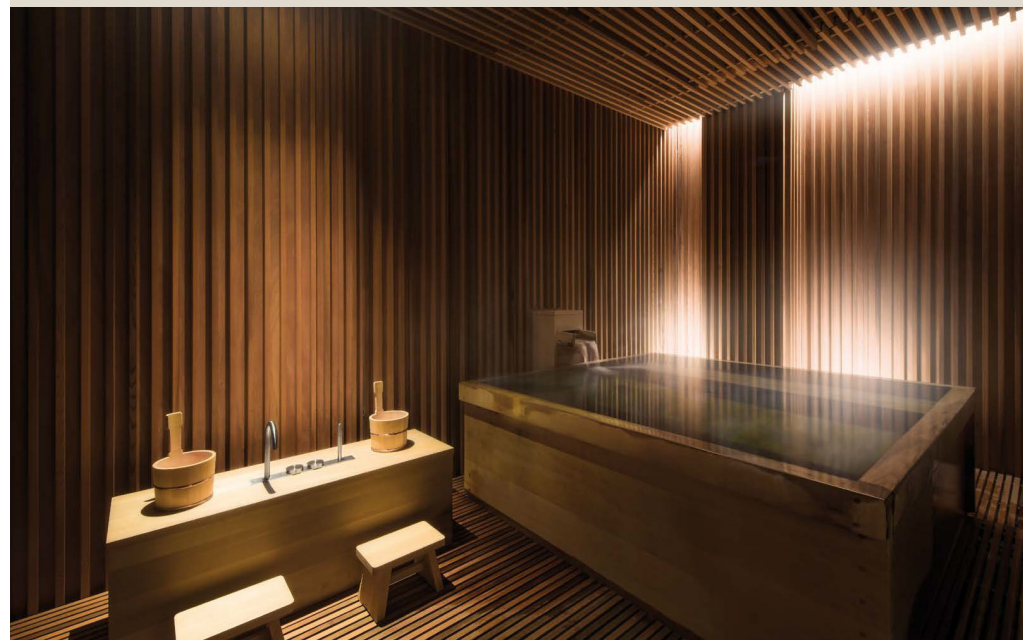
FUSION RITUAL

140 min + 100 min traditional path

The Hammam and Suntory combined ritual, the most complete Fusion experience.

EXCLUSIVE FUSION

On request, it is possible to book the different SPA FUSION areas for private events (Hammam, Suntory or both).



MASSAGGI FUSION

MASSAGGIO OLISTICO

25/50/80 min

Una particolare tecnica di massaggio, che inizia e si concentra sulle estremità del corpo, guarda alla persona nella sua interezza e la cui caratteristica principale è la personalizzazione. Il massaggio, effettuato con crema idratante, è finalizzato a portare sollievo e a ridurre lo stress, grazie all'individuazione da parte dell'operatore delle tecniche più efficaci in base alle esigenze specifiche della persona.

MASSAGGIO ALL'OLIO DI ARGAN

50/80 min

L'olio di Argan è importante per la sua profonda azione anti-età: rende la pelle del viso e del corpo morbida ed elastica. Tipico delle regioni sud-occidentali del Marocco, è utilizzato dall'antichità per le sue virtù cosmetiche.

MASSAGGIO SHATZU

50/80 min

Lo Shatzu è una tecnica di trattamento manuale, che affonda le proprie radici nelle antiche forme di massaggio tradizionale orientale, basate sul principio che il corpo umano è attraversato da canali ove scorre l'energia in modo naturale e incessante. Quando il suo flusso si blocca parzialmente, il massaggio Shatzu va a stimolare l'energia interna in modo da riequilibrarne il flusso, rimuovendo di conseguenza il malessere con un processo di autoguarigione.

MASSAGGIO FUSION

50/80 min

Il massaggio fusion consiste nell'unione del massaggio olistico con quello al bamboo: il terapeuta con l'aiuto del bamboo si concentra principalmente su fasce muscolari e zone riflesse, mentre le manualità di allungamento e aperture vanno a lavorare sulle altre parti del corpo. Il massaggio viene effettuato con olio di Argan.

FUSION MASSAGES

HOLISTIC MASSAGE

25/50/80 min

A particular and tailor-made massage technique which starts and focuses on the body extremities and looks at the person in his entirety. The massage is designed to bring relief and reduce stress through the aid of a moisturizer and thanks to masseur's most effective techniques, according to the person's specific needs.

ARGAN OIL MASSAGE

50/80 min

The Argan oil is important for his anti-aging action: it smoothes and softens the skin. Typical of the south-western regions of Morocco, it is used since antiquity for its cosmetic properties.

SHATZU MASSAGE

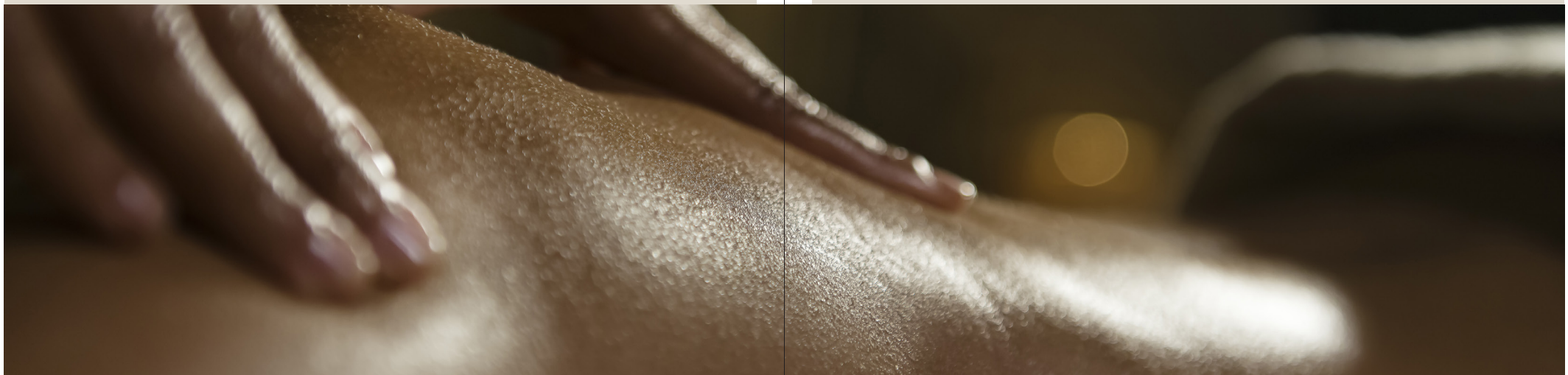
50/80 min

The Shatzu is a manual therapy, rooted in the ancient forms of traditional oriental massage and based on the principle that the human body is crossed by canals where energy flows in a natural and constant manner. When its flow is blocked, the Shatzu massage can stimulate the internal energy in order to rebalance the flow starting a self-healing process.

FUSION MASSAGE

50/80 min

The fusion massage is a merge of holistic and bamboo massages: the therapist focuses mainly on strips of muscle and reflex zones, while the manual elongation and openings work on the other parts of the body. The massage is with Argan oil.



MASSAGGI SIGNATURE

OLIVE OIL RITUAL MASSAGE

50/80 min

Rituale completo e delicato con una forte azione nutriente, grazie alle innumerevoli proprietà del prestigioso olio d'oliva locale spennellato su tutto il corpo con movimenti lenti e rilassanti, a cui segue un massaggio con l'emulsione idratante all'olio di oliva della linea cosmetica Palazzo di Varignana.

Il rituale termina con l'applicazione sul viso del siero e della esclusiva crema anti-pollution al melograno a marchio Palazzo di Varignana.

IL MASSAGGIO AL BAMBOO

50/80 min

La pianta di bamboo, diffusa soprattutto in Giappone, contiene notevoli quantità di principi attivi che aiutano i tessuti a essere più elastici. Il massaggio con le canne di bamboo è ideale come trattamento anticellulite poiché, attraverso la pressione esercitata, favorisce il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti, riattivando la circolazione sanguigna e linfatica. È indicato anche per gli sportivi, grazie alla stimolazione delle placche neuromuscolari e come trattamento anti-stress.



SIGNATURE MASSAGES

OLIVE OIL RITUAL MASSAGE

50/80 min

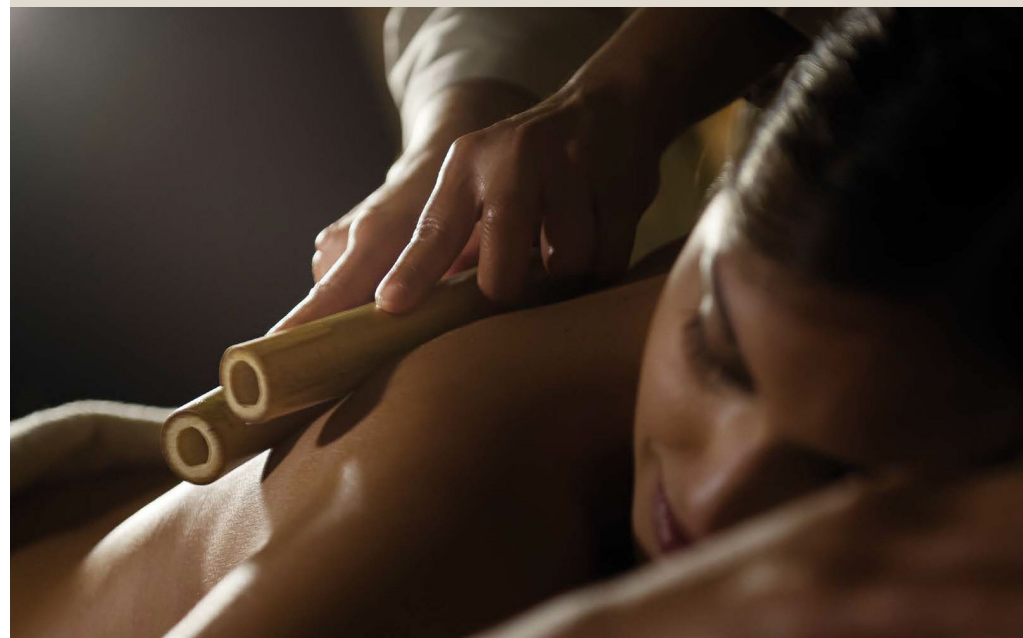
Complete and delicate ritual with a strong nourishing action, thanks to the innumerable properties of the prestigious local olive oil brushed on the whole body with slow and relaxing movements, followed by a massage with the olive oil based moisturizing emulsion from Palazzo di Varignana's cosmetic line.

The ritual ends with the application of the facial serum and the exclusive anti-pollution pomegranate face cream from Palazzo di Varignana's cosmetic line.

THE BAMBOO MASSAGE

50/80 min

The bamboo plant, widespread mainly in Japan, contains significant amounts of active ingredients that help the elasticity of tissues. The massage with bamboo canes is ideal as a cellulite treatment because, through the pressure, promotes the drainage of liquids, the elimination of toxins and tissue regeneration, reactivating the blood and lymphatic circulation. It is also indicated for sports, thanks to the stimulation of neuromuscular plaques and as an anti-stress treatment.



SPA SUITES

MOONLIGHT

2h 30 min

Bagno di vapore / Idromassaggio nella vasca Yin & Yang / Massaggio su lettino ad acqua / Calice di bollicine e cioccolatini.

ROMANCE RITUAL

1h 30 min

Per la vostra assoluta privacy, prenotate la SPA Suite senza decidere i trattamenti e scegliendo di rimanere tranquillamente soli, il nostro personale vi insegnerà come utilizzare l'idromassaggio e il bagno turco. Calice di bollicine e cioccolatini inclusi.

SERVIZI DI BELLEZZA

Vi preghiamo di contattare la SPA per informazioni dettagliate riguardanti i seguenti servizi: Trattamenti per unghie / Depilazione.

SPA SUITES

MOONLIGHT

2h 30 min

Steam bath / Hydro massage in the Yin & Yang tub / Massage on water beds / Sparkling wine and chocolates.

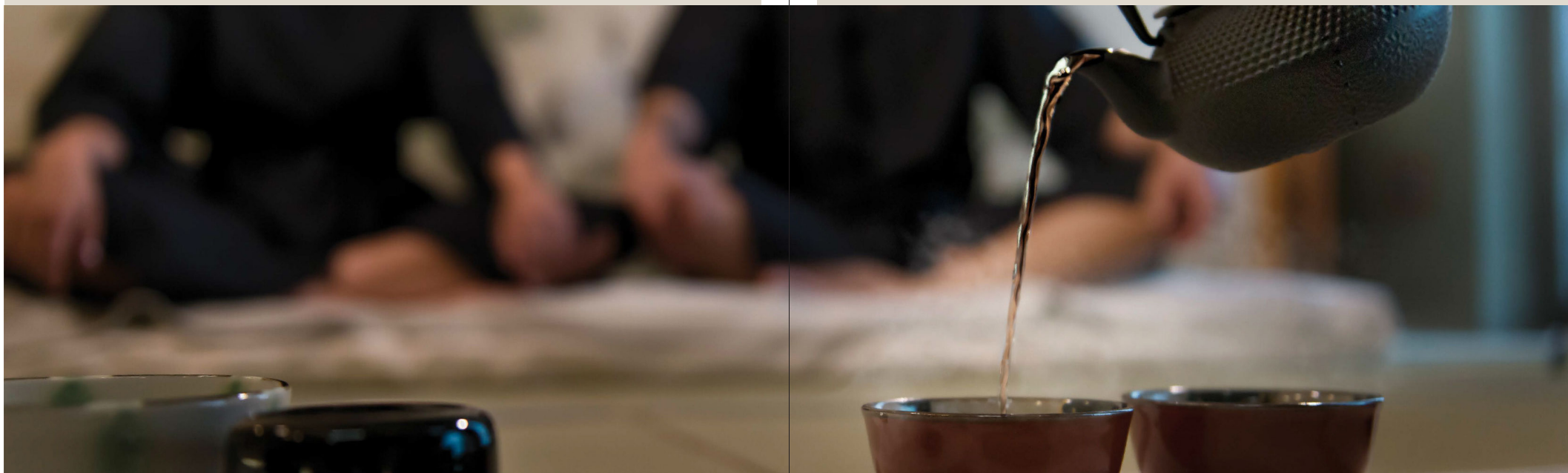
ROMANCE RITUAL

1h 30 min

Book a SPA Suite for your absolute privacy, even without deciding which treatment you would like and choose to remain peacefully alone. Our staff will teach you how to use the steam bath and the hydro massage. Sparkling wine and chocolates included.

BEAUTY SERVICES

Please contact the Spa for detailed information regarding the following services: Nail care / Hair removal.



UN PERCORSO FRA I COLORI

I VALORI SIMBOLICI DEI COLORI IN UN PERCORSO DI EMOZIONI

Green il colore della natura del territorio, simbolo di conoscenza e perseveranza, Orange il colore che richiama l'attività fisica, la gioia di vivere, la vitalità e Purple il colore della riflessione, dell'introspezione, del regno spirituale.

I tre colori secondari della ruota dei colori segnano i rituali di Varsana Spa:

Orange dedicato al rituale "fisico" di purificazione del Marocco (Hamam);

Purple il colore che rimanda alla spiritualità del Giappone (Ofuro);

Green l'anima del nostro territorio e il suo frutto simbolo l'Ulivo (Oleaster).

NUOVE AREE

Legate al nuovo concept e al territorio, in agosto 2020 si aggiungono due nuove stanze:

La cava d'oro bianco si avvale dei benefici del sale della vicina Cervia.

La grotta dei calanchi ripropone la conformazione tipica del territorio dei calanchi.

Entrambe vengono abbinate ai nuovi pacchetti **Digital Detox** e **Deep Sleep**.



A PATH AMONG THE COLORS

THE SYMBOLIC VALUES OF COLORS IN A PATH OF EMOTIONS

Green is the color of Nature and Territory, a symbol of knowledge and perseverance, Orange the color that recalls physical activity, joie de vivre and vitality and Purple the color of reflection, introspection, the spiritual realm.

The three secondary colors of the color wheel mark the rituals of Varsana Spa:

Orange dedicated to the "physical" ritual of purification of Morocco (Hamam);

Purple the color that refers to the spirituality of Japan (Ofuro);

Green the soul of our territory and its fruit symbol, the Olive Tree (Oleaster).

NEW AREAS

Linked to the new concept and territory, in August 2020 two new rooms are added:

La cava d'oro bianco takes advantage of the benefits of salt from nearby Cervia.

La grotta dei calanchi re-proposes the typical conformation of the badlands territory.

Both are combined with the new programs **Digital Detox** and **Deep Sleep**.

SPORT

PADDLE, SQUASH E TENNIS

Il resort è dotato di tre campi sportivi a disposizione dei nostri ospiti. Dai campi in resina sintetica da Tennis e Paddle è possibile beneficiare di una magnifica vista delle colline che avvolgono il resort. All'interno dell'area sportiva è presente inoltre una mezza lunetta per il Basket, ideale per chi vuole cimentarsi in qualche tiro libero o schiacciata. Per gli amanti degli sport al coperto è disponibile un campo da squash. I campi da tennis sono disponibili dalle 8.00 alle 22.00 tutti i giorni su prenotazione.

PERCORSO VITA

L'ampio parco privato offre un percorso vitae realizzato per soddisfare le esigenze di quanti desiderano svolgere esercizi fisici a vari livelli grazie a tre percorsi di diversa lunghezza (500, 1180, 1880 mt).

CICLISMO

Il resort mette a disposizione della clientela bici da città e da montagna per scoprire i bellissimi paesaggi del territorio. Le bici sono disponibili anche per i più piccolini e si possono richiedere gratuitamente alla reception che potrà suggerire affascinanti percorsi lungo i dorsanti delle nostre colline sulla base del livello di difficoltà, secondo tre percorsi studiati appositamente per diverse esigenze.

PALESTRA

La moderna palestra, ad uso esclusivo degli ospiti del resort, è attrezzata con macchine Technogym di ultima generazione ed è aperta 24 ore su 24. La presenza di un personal trainer, disponibile su prenotazione, consente di individuare un programma di lavoro personalizzato. Personal training session Yoga/Pilates/Meditation (60 min).



SPORTS

PADDLE TENNIS, SQUASH AND TENNIS

The Resort has 3 sports' courts. From tennis and paddle tennis courts with synthetic surface, guests can enjoy a superb view of the hills around the resort, and the basket ball markings are ideal for a few practice sessions. A squash court is also available. The courts can be booked daily, from 8.00 to 22.00.

WELLNESS TRAILS

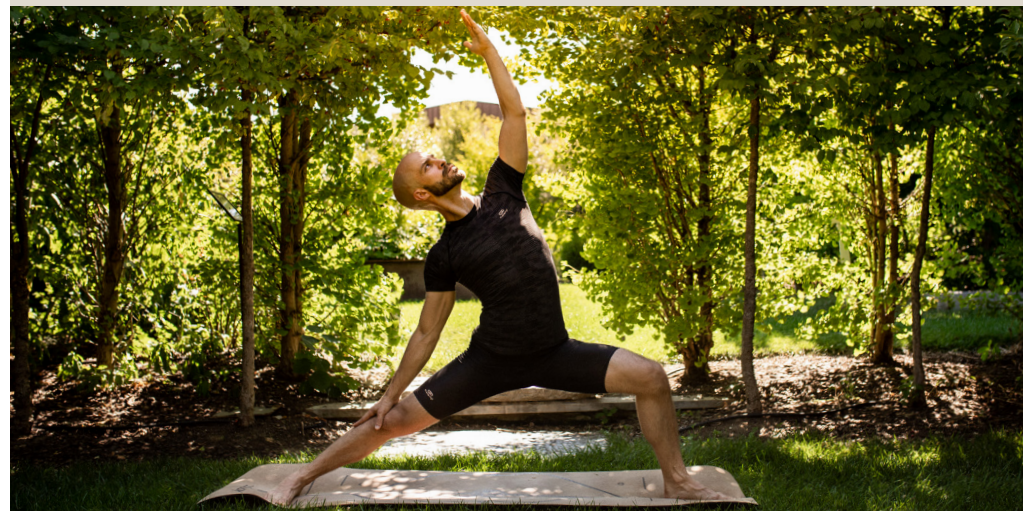
The private park offers a wellness trail designed to meet the needs of those who wish to carry out physical exercises at various levels, from recreational to competitive, or just dedicated to those who want to go for a walk outdoors. Three routes of different distances (500, 1180, 1880 mt).

CYCLING

The resort can provide city and mountain bikes for its guests to discover the beautiful landscapes of the area. The bikes can be rent for free at the reception, which can suggest fascinating routes along the dorsanti of our hills based on the difficulty level.

GYM

A modern gym, exclusively for the Resort's guests, equipped with latest-generation Technogym equipment, open 24 hours. A personal trainer is on hand on request to devise a tailor-made programme for your needs and help you achieve your goals. Personal training session Yoga/Pilates/Meditation (60 min).



LA SOPRESA IDEALE IL GIFT VOUCHER

VARSA SPA è il regalo perfetto per tutte le occasioni. Coccola la tua famiglia e i tuoi amici grazie ai benefici dei nostri trattamenti esclusivi. Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni.

THE IDEAL SURPRISE GIFT VOUCHER

VARSA SPA has the perfect gift for every occasion. Pamper your family and friends with the benefits of our exclusive treatments. Please contact us for more information.

ALTRE INFORMAZIONI

ORARI DI APERTURA E PRENOTAZIONI

La SPA apre alle 9.00 e chiude alle 21.00, mentre i trattamenti sono disponibili dalle 10.00 alle 20.00.

La prenotazione (sia ingressi che trattamenti) è obbligatoria allo 051 19938310 oppure via mail a varsanasp@palazzodivarignana.com.

CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione o di cambio programmazione vi preghiamo di avvisarci con un anticipo minimo di 4 ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito del 50% del prezzo totale del trattamento. Il mancato preavviso comporterà l'addebito del 100%.

OTHER INFORMATION

OPENING HOURS AND RESERVATIONS

The SPA opens at 9.00 am and closes at 9.00 pm. Treatments are available from 10.00 am to 8.00 pm. Reservations are mandatory, so please contact us at +051 19938310 or via email at varsanasp@palazzodivarignana.com

CANCELLATIONS

Should you wish to cancel or reschedule, please advise us at least 4 hours prior to your appointment, in order to avoid a cancellation fee (50% of the total price). Should you not advise at all, 100% of the treatment price will be charged.

#varignanastyle



PALAZZO di VARIGNANA
HERITAGE OF ITALIAN LIFESTYLE
1705

Via Ca' Masino 611 A - Varignana - Castel San Pietro Terme (Bologna) Tel +39 051 19938300
info@palazzodivarignana.com | www.palazzodivarignana.com

ARS VIVENDI

L'ARTE DI VIVERE
IN EQUILIBRIO ED ARMONIA

THE ART OF LIVING WITH
BALANCE AND HARMONY

#varignanastyle



PALAZZO DI VARIGNANA
HERITAGE OF ITALIAN LIFESTYLE
1705

Via Ca' Masino 611 A - Varignana - Castel San Pietro Terme (Bologna) Tel +39 051 19938300
info@palazzodivarignana.com | www.palazzodivarignana.com



VARSA NA SPA
HEALTH AND WELLNESS

PRICE LIST

TREATMENTS BY SARAH CHAPMAN

Skinesis skin perfection anti-age (50 / 80 min)	110 / 190 €
Skinesis intense hydrating treatment (50 min)	90 €
Skinesis eye treatment massage (25 min)	60 €
Skinesis signature massage (25 min)	50 €

TREATMENTS BY TAULETO

Viso e corpo /Facial and body “Carezze di vite e abbraccio tra i filari”(100 min)	180 €
Viso/ Facial “Polvere di stelle” (50 min)	90 €
Rituale massaggio con candela/ Candle massage ritual “A lume di calice” (50 min)	90 €
Trattamento gambe/ Legs treatment “Gambe leggere” (50 min)	90 €
Trattamento piedi/ Foot treatment “Danza tra gli acini” (50 min)	90 €

TREATMENTS by TEAM DR JOSEPH

Advanced bio lifting face treatment (110 min)	140 €
Cellular recreation face treatment (80 min)	95 €
Intense purifying face treatment (50 min)	80 €
Express power lift for men (50 min)	70 €

TREATMENTS by VITALIS Dr. Joseph

Detoxifying cellulite treatment (50 / 80 min)	90 / 130 €
Peeling corpo / Body peeling (25 min)	50 €
Peeling e impacco deluxe / Peeling and wrap deluxe (50 / 80 min)	80 / 120 €

MASSAGGI / MESSAGES

Massaggio Chakra / Chakra Massage (50 min)	75 €
Massaggio rilassante / Relaxing massage (25 / 50 / 80 min)	50 / 80 / 110 €
Dynamic recreation back massage (50 min)	85 €
Revitalizing and firming abdomen treatment (50 min)	85 €
Massaggio Sinergya / Sinergya massage (25 / 50 min)	50 / 90 €
Massaggio decontratturante / Decontracting massage (25 / 50 min)	55 / 90 €
Riflessologia plantare / Foot reflexology (40 min)	80 €
Lomi Lomi (50 / 80 min)	85 / 120 €
Massaggio drenante / Drainage massage (50 / 80 min)	80 / 110 €
Hot stone massage (50 / 80 min)	85 / 120 €
Thai massage (50 min)	85 €
Thai oil massage (25 / 50 / 80 min)	50 / 90 / 150 €

ARS VIVENDI

RITUALI / RITUALS

Rituale Hammam (60 min) + percorso tradizionale (60 min) / Hammam Ritual (60 min) + traditional path (60 min)	60 €
Rituale Suntory (80 min) + percorso tradizionale (60 min) / Suntory Ritual (80 min) + traditional path (60 min)	80 €
Rituale Fusion (140 min) + percorso tradizionale (100 min) / Fusion Ritual (140 min) + traditional path (100 min)	110 €

FUSION ESCLUSIVA / EXCLUSIVE FUSION

Spa Fusion Exclusive	a partire da / from 1200 €
----------------------	----------------------------

MASSAGGI / MESSAGES

Massaggio olistico / Holistic massage (25 / 50 / 80 min)	50 / 90 / 130 €
Massaggio all'olio di Argan/ Argan oil massage (50 / 80 min)	90 / 130 €
Massaggio fusion / Fusion massage (50 / 80 min)	110 / 140 €
Massaggio shatzu / Shatzu massage (50 / 80 min)	100 / 140 €

SIGNATURE MESSAGES

Olive oil ritual massage (50/80 min)	80 / 110 €
Bamboo massage (50 / 80 min)	100 / 140 €

WELLNESS PACK OFFER - da lunedì a venerdì / from monday to friday

Rituale Fusion (140 min) + Impacco personalizzato idratante/ calmante/ vitality/ well aging con massaggio (50 min)	139 €
Fusion ritual (140 min) + moisturizing/ calming / vitality / well aging personalized wrap with massage (50 min)	139 €

SPA SUITES

Moonlight (2h 30)	160 € per person
Romance ritual (1h 30)	110 € per person

SPORT

PERSONAL TRAINER / YOGA / PILATES (60 MIN)	70 €
--	------

SERVIZI DI BELLEZZA / BEAUTY SERVICES

TRATTAMENTI PER UNGHIE / NAIL CARE

Applicazione smalto/nail polish (15 min)	15 €
Manicure express (25 min)	25 €
Manicure estetica/ aesthetic manicure (50 min)	40 €
Manicure SPA (50 min)	65 €
Pedicure express (25 min)	35 €
Pedicure estetica / aesthetic pedicure (50 min)	55 €
Pedicure SPA (50 min)	70 €

Smalto semipermanente (applicazione e/o rimozione) /

Semipermanent nail polish (application and/or removal)	40 €
--	------

DEPILAZIONE / HAIR REMOVAL

Depilazione / Hair removal	da 10 € a 65 € / from 10 € to 65 €
----------------------------	------------------------------------

ADD-ONS

Supplemento massaggio Chakra / Add-on Chakra massage	40 €
Supplemento per tecnologia Coax viso o corpo / Add-on for Coax technology face or body	40 €
Supplemento correzione sopracciglia / Add-on eyebrows correction	20 €
Supplemento per massaggi di coppia (a persona) / Add-on for couple massage (per person)	10 €

INGRESSI PERCORSO TRADIZIONALE / TRADITIONAL PATH ENTRANCES

Area umida VARSANA SPA & Crystal Pool / VARSANA SPA Wet Area & Crystal Pool (4H)

-Sabato e Domenica / Saturdays and Sundays	48 €
--	------

-infrasettimanale / midweek	38 €
-----------------------------	------

- costo extra per ogni ora in più / extra cost per hour	10 €
---	------

* Bambini / Children 0-2 anni / years (9 am - 1:30 pm)	gratis / free
3-11 anni / years (9 am - 1:30 pm)	20 €
12-16 anni / years (9 am - 5 pm)	30 €

*I bambini sotto i 16 anni possono accedere esclusivamente all'area Crystal Pool accompagnati da un genitore
Children under 16 can access only to the Crystal Pool area accompanied by an adult