

OC

*La cura del corpo...  
e della mente*



# TRATTAMENTI AYURVEDICI



**TRATTAMENTO ALLE POLVERI \*\*:** Trattamento di strofinamento con polveri di erbe medicinali. Aiuta ad eliminare tossine, eccesso di grasso, cellulite e ritenzione idrica, tonificando tutto il corpo. Migliora la qualità della pelle.

**Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 9 o nr. 12***



**PINDA SWEDA\*\*:** Trattamento con fagottini caldi personalizzati a base di erbe e farine. Indicato in casi di problemi articolari, tensioni della muscolatura, ritenzione idrica e cellulite in quanto stimola la traspirazione generale. Contribuisce al nutrimento dei tessuti ed al rinnovamento cellulare, aumentando la vitalità. Il trattamento prevede un massaggio iniziale con olio ed il successivo massaggio con i fagottini.

**Durata di 1h ... € 80,00 / 1 ora e 30 min. ... € 104,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 10 o nr. 11***



**MASSAGGIO AYURVEDICO \*\*:** Massaggio con olio finalizzato a ristabilire l'equilibrio fisico-mentale, energetico e strutturale della persona. Rallenta i processi degenerativi, pacifica la mente, potenzia il sistema immunitario e migliora il sonno.

**Durata di 1h ... € 80,00 / 1 ora e 30 min. ... € 104,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 3 o nr. 7***



**TRATTAMENTO VISO\*\*:** Trattamento viso e decolté con maschere naturali che hanno funzione di riequilibrare, pulire, esfoliare e ridare tono ed elasticità alla pelle del viso.

**Durata di 1h ... € 80,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 3 o nr. 7***



**SCRUB SALE ROSA DELL'HIMALAYA\*\*:** Trattamento che, grazie alla miscela di sale ed olio, permette esfoliazione, purificazione e drenaggio dei liquidi con conseguente sensazione di leggerezza a tutto il corpo. Il trattamento termina con un massaggio con olio.

**Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 1 o nr. 9***



**TRATTAMENTO AL FANGO \*\* :** Trattamento con fango ed olio, la cui sinergia permette il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine. Il trattamento favorisce la circolazione, stimola il metabolismo e l'ossigenazione dei tessuti. Il risultato sarà una pelle morbida e levigata. Il trattamento termina con un massaggio con olio.

**Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la **TISANA nr. 2 o nr. 10***

# TRATTAMENTI CORPO



**CANDLE MASSAGE\*\*:** Massaggio estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente. Il calore della cera scioglie tensioni e dolori, donando allo stesso tempo sollievo e relax.

Le essenze sprigionate dalla candela avvolgono l'anima ed il corpo in uno stato di profondo benessere, stimolando tutti i sensi.

**Durata di 1h ... € 80,00 / Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00**

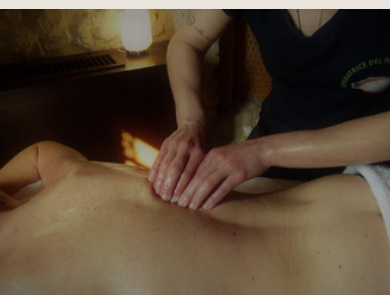
*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la TISANA nr. 3 o nr. 7*



**AROMATERAPICO:** Massaggio che sfrutta le proprietà curative degli oli essenziali. I movimenti lenti e profondi che lo caratterizzano permettono alle essenze di penetrare più in profondità. Si previene l'invecchiamento cellulare, si agisce sul sistema nervoso e si rilassa la muscolatura donando benefici sia a livello fisico che sensoriale.

**Durata di 1h ... € 80,00 / Durata 1h e 30 min. ... € 140,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la TISANA nr. 6 o nr. 4*



**RILASSANTE:** Massaggio con olio che permette di abbandonare stress fisico e mentale. Le dolci manualità aiutano a pacificare mente e ad entrare in uno stato di profondo benessere.

**Durata di 1h ... € 80,00 / Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00**

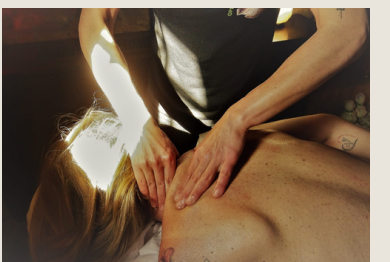
*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la TISANA nr. 4 o nr. 7*



**LINFODRENANTE:** Trattamento delicato che stimola e favorisce il sistema linfatico, ripristinando il corretto equilibrio dei liquidi nel corpo.

**Durata di 1h ... € 80,00 / Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la TISANA nr. 2 o nr. 9*



**MASSAGGIO 30 MINUTI:** Potrete scegliere anche una singola parte del corpo come gambe, schiena o collo-viso-testa.

**Durata 30 minuti ... € 55,00**

*Per completare e potenziare al meglio il trattamento, si consiglia di assaporare la TISANA nr. 3 o nr. 10*

Troverete le tisane consigliate al piano H vicino alla reception. Potrete consumarle nella sala Malatesta oppure nella vostra camera.

Per informazioni rivolgersi alla reception.

**\*\* N.B.:** I trattamenti ed i massaggi contrassegnati con l'asterisco, necessitano di una prenotazione anticipata in reception, per la preparazione del materiale.