

OC

*La cura del corpo...
e della mente*



RITUALI



CIOCCOLATO: La cioccolaterapia è un trattamento per i veri golosi! Svolge un'azione non solo positiva al nostro olfatto ma è anche un ottimo antidepressivo e antistress, riattivando la circolazione e incentivando lo scioglimento dei grassi. In più è ricco di minerali e magnesio, perfetto per tonificare e nutrire la pelle stanca e stressata. Il rituale si conclude con un massaggio rilassante a base di Olio caldo ai vinaccioli miscelato con gocce di olio essenziale al cioccolato

Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00



MIELE E CAFFÈ: La loro unione crea uno scrub naturale in grado di risvegliare i pori della pelle, eliminando le cellule morte e rigenerando il viso. Quello che molti non sanno, è che il caffè è anche fortemente idratante e rimpolpante ed è considerato un alleato della bellezza. Il trattamento si conclude con un massaggio rilassante a base di olio caldo ai vinaccioli miscelato con gocce essenziali al caffè.

Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00



SCRUB SALE DELL'HIMALAYA: Questo scrub naturale miscelato con olio all'arancia è perfetto per aprire i pori, eliminando le cellule morte dallo strato più esterno della cute e grazie ai sali minerali, partecipa alla trasmissione degli impulsi elettrici del cervello. Il trattamento si conclude con il tocco delle pietre di Sale Himalayano che riscaldate generano un senso di rilassamento.

Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00



TRATTAMENTO VISO: Questo trattamento è ideale per tutti i tipi di pelle, grazie alla straordinaria proprietà della vitamina C, C+LIFE che contrasta lo stress ossidativo, mantiene tonicità e compattezza della pelle, prevenendo i segni dell'invecchiamento. Durante la posa si procede con un massaggio alle mani o ai piedi.

Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00



RITUALE DELLA PRINCIPESSA: Un fango corpo con acque termali a base di argilla verde ed olio d'oliva, ricco di principi attivi drenanti, rassodanti e antiossidanti. La tua pelle sarà da subito più morbida e luminosa.

Durata di 1h e 20 min. ... € 100,00

TRATTAMENTI OLISTICI



PINDA SWEDA (TAMPONI CALDI): Conosciuti come fagottini di cotone contenente erbe, spezie o sabbie imbevuti di olio caldo, che attraverso il tamponamento e lo sfregamento sul corpo, rilasciano i principi attivi delle erbe unendo al contempo il potere benefico del calore dell'olio e i profondi effetti benefici e rilassanti dell'aromaterapia sprigionata dalle erbe aromatiche.

Durata di 1h ... € 80,00



AYURVEDICO 3 DOSHA: Dalla tradizione Ayurvedica, un massaggio personalizzato adatto per ritrovare equilibrio e armonia. Secondo l'Ayurveda qualunque malattia è causata da uno squilibrio energetico interno. Un trattamento mirato sulla specificità di ognuno di noi che grazie ad una sinergia di oli che miscelati assieme ti permetterà di ritrovare quel benessere fisico, mentale e spirituale.

Durata di 1h ... € 80,00

Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00



CALIFORNIANO: L'obiettivo è di far entrare in contatto il corpo con la mente, il viaggio più bello lo puoi fare solo attraverso a questo massaggio. I ricordi vengono a galla, tensioni e stress spariscono grazie a questo tocco lento e delicato che sfiora i meridiani del nostro Corpo.

Durata di 1h ... € 80,00

Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00



HOT STONE MASSAGE: Le pietre calde di origine vulcanica hanno la capacità di trattenere il calore e di rilasciarlo gradualmente. Il trattamento ha degli effetti benefici non soltanto sul corpo ma anche sulla mente poichè stimola i centri vitali (conosciuti come chakra).

Durata di 1h ... € 80,00



CANDLE MASSAGE: È un massaggio estremamente rilassante, eseguito con una candela ricca di oli e burri vegetali che si fondono colando dolcemente sul corpo, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda. I precisi movimenti del massaggio, rafforzati dall'azione benefica del calore, rilassano la muscolatura e la liberano dalle contratture. Gli oli vegetali e i burri che scivolano sulla pelle la idratano e la nutrono, rendendola più liscia.

Durata di 1h ... € 80,00

Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00



RIEQUILIBRIA: Insieme di manovre con azione decontratturante e linfodrenante che riduce la rigidità dei muscoli e stimola la circolazione, allevia il dolore migliorando l'ossigenazione dei tessuti. Inoltre rimuove le tossine e migliora il tono muscolare.

Durata di 1h ... € 80,00

Durata 1h e 30 min. ... € 140,00

Durata 30 min. ... € 55,00



THAILANDESE: Viene eseguito su un Futon e prevede l'esecuzione di una serie di allungamenti, digitopressioni, stiramenti, torsioni, estensioni, impastamenti, sollevamenti e l'esecuzione passiva di tecniche di yoga che il massaggiatore fa assumere al massaggiato in base alla sua flessibilità e mobilità fisica. Il massaggio thai libera l'energia, aumenta l'attività vascolare, favorisce l'eliminazione delle tossine rilassando i muscoli e migliorando il sistema nervoso.

Durata di 1h ... € 80,00



HAWAIANO LOMI LOMI: Massaggio eseguito con abbondante olio di cocco con movimenti ondulatori che avvolgono il corpo. L'effetto rigenerante psico-fisico permetterà di raggiungere uno stato di armonia tra corpo, mente e ambiente circostante con lo scopo di ristabilire l'energia vitale.

Durata di 1h ... € 80,00

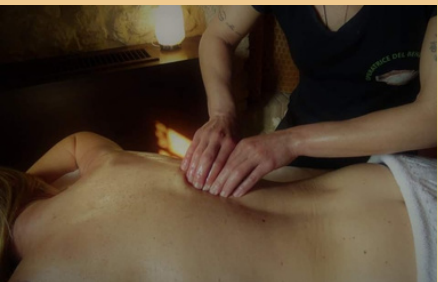
Durata 1h e 30 min. ... € 140,00



OLISTICO E AROMATERAPIA: Nota come terapia degli oli essenziali dalle proprietà benefiche sia a livello fisico ed emotivo. Questo massaggio utilizza la sinergia di 3 oli: ROSMARINO come defaticante per alleggerire gambe stanche riattivando la circolazione, EUCALIPTO per dare sollievo ai muscoli del collo e della schiena e infine la LAVANDA VERA e YLANG YLANG per calmare i nervi e distendere i muscoli favorendone il rilassamento.

Durata di 1h ... € 80,00

Durata 1h e 30 min. ... € 140,00



RILASSANTE: Massaggio eseguito con delicate manualità per distendere i muscoli del corpo, stimolando la produzione di endorfine, e migliorando l'umore di chi lo riceve

Durata di 1h ... € 80,00

Durata di 1h e 30 min. ... € 140,00

Durata di 30 min. ... € 55,00