

OC

LA CURA DEL CORPO E DELLA MENTE  
NELLA CULLA DEI MALATESTA



# RITUALI

**CIOCCOLATO:** La cioccolaterapia è un trattamento per i veri golosi! Questa dolce aroma al cioccolato abbinato all'olio di mandorla svolge un'azione non solo positiva al nostro olfatto, ma è anche un ottimo antidepressivo e antistress, riattiva la circolazione e incentiva lo scioglimento dei grassi, in più è ricco di minerali e magnesio, perfetto per tonificare e nutrire la pelle stanca e stressata.

*Durata 1h e 20min... € 100,00*

**AVOCADO:** Un massaggio preparato con la polpa fresca di Avocado miscelata all'olio di cocco che regala una nuova vita ad una pelle spenta e opaca, mostrandola immediatamente più giovane! La sua composizione permette di penetrare in profondità intervenendo sulla sintesi del collagene assicurando così un effetto altamente elasticizzante.

*Durata 1h e 20min... € 100,00*

**SCRUB SALE DELL'HIMALAYA:** Sfruttando la forza delle proprietà benefiche del sale rosa, questo scrub naturale miscelato con il profumatissimo olio all'arancia è perfetto per aprire i pori e liberare i tessuti dai liquidi, eliminando le cellule morte dallo strato più esterno della cute. Grazie ai suoi numerosi sali minerali, esso partecipa alla trasmissione degli impulsi elettrici del cervello. Il trattamento si conclude con il tocco delicato delle pietre di sale Himalayano che riscaldate generano un senso immediato di rilassamento, calmando inquietudine e stati d'ansia ottenendo un equilibrio psico-fisico.

*Durata 1h e 20min... € 100,00*

**RITUALE DELLA PRINCIPESSA:** Un fango corpo con acque termali a base di ingredienti naturali di argilla verde e olio di oliva, ricco di principi attivi drenanti, rassodanti e antiossidanti, che insieme al suo profumo fresco e pulito, aiuta a sentire la pelle più morbida e luminosa. Questo massaggio (con posa) è un vero tocco sano per tutte le donne all'interno del loro percorso di bellezza e benessere.

*Durata 1h e 20min... € 100,00*

**TRATTAMENTO VISO:** Questo trattamento è ideale per tutti i tipi di pelle, grazie alla straordinaria proprietà della Vitamina C, C+LIFE, contrasta lo stress ossidativo, mantiene il tono e la compattezza della pelle prevenendo i segni visibili dell'invecchiamento cutaneo. Dopo una profonda detersione si inizia con il "peeling" cosmetico enzimatico che durante l'applicazione attiva gli enzimi dei semi di zucca, favorendone il rinnovamento epidermico; si procede con la maschera di acqua unicellulare di arancia rossa bio che produce una intensa azione detossinante e illuminante rendendo la pelle visibilmente più morbida e idratata; si conclude con la crema viso Vitamina C, E, SUCCO DI LIMONE, ESTRATTO TÈ VERDE BIO, svolgendo un'azione antiossidante prendendo un colorito uniforme e luminoso. Durante la posa si procede con un massaggio alle mani o piedi.



*Durata 1h... € 80,00*

(Ad ogni fine trattamento serviamo una delle nostre tisane)

# TRATTAMENTI OLISTICI

**VUOI RITROVARE L'ARMONIA PSICO-FISICA ATTRAVERSO L'USO DI TECNICHE NATURALI ED ENERGETICHE ? QUESTI TRATTAMENTI TI AIUTERANNO A TROVARE UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA DEL SE' MIRANDO AL RIEQUILIBRIO E AL MANTENIMENTO DEL BENESSERE**

**AYURVEDICO 3 DOSHA:** Dalla tradizione Ayurvedica, un massaggio personalizzato adatto per ritrovare equilibrio e armonia. Secondo l'Ayurveda qualunque malattia è causata da uno squilibrio energetico interno. Un trattamento mirato sulla specificità di ognuno di noi, grazie al riconoscimento di uno dei 3 dosha ed una sinergia di oli che miscelati assieme ti permetterà di ritrovare quel benessere fisico, mentale e spirituale capace di ripulire i tuoi canali energetici, alleggerendo la materia così da far scorrere energia pulita nel nostro corpo.

*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €80,00*

**PINDA SWEDA(TAMPONI CALDI):** E' un trattamento che viene eseguito mediante i pinda, conosciuti come fagottini di cotone contenente erbe spezie o sabbie imbevuti di olio caldo, che attraverso il tamponamento e lo sfregamento sul corpo, rilasciano i principi attivi delle erbe unendo al contempo il potere benefico del calore dell'olio e i profondi effetti benefici e rilassanti dell'aromaterapia sprigionata dalle erbe aromatiche. Il risultato sarà profondamente rilassante stimolando la naturale autoguarigione delle nostre cellule.

*Durata 1h € 80,00*

**HOT STONE MASSAGE:** Questo massaggio unisce l'utilizzo delle pietre calde con i fondamenti della medicina Ayurvedica: le pietre calde di origine vulcanica, hanno la capacità di trattenere il calore e di rilasciarlo gradualmente. Il trattamento ha effetti benefici non soltanto sul corpo ma anche sulla mente poiché stimola i centri vitali (conosciuti come chakra).

*Durata 1h € 80,00*

**CALIFORNIANO:** La coccola che ti avvolge fino al completo abbandono di te stesso, l'obiettivo è di far entrare in contatto il corpo con la mente, il viaggio più bello lo puoi fare solo attraverso a questo questo massaggio, i ricordi vengono a galla, tensioni e stress spariscono grazie a questo tocco lento e delicato che sfiora i meridiani del nostro corpo.



*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €80,00*

**HAWAIANO LOMI LOMI:** Massaggio eseguito con abbondante olio di cocco, dove questi movimenti ondulatori ti sembreranno onde del mare che avvolgono il corpo, tutto è connesso e collegato entrando in comunicazione con ogni cosa. L'effetto rigenerante psico-fisico permetterà di raggiungere uno stato di armonia tra corpo, mente e ambiente circostante con lo scopo di ristabilire l'energia vitale

*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €80,00*

**OLISTICO E AROMATERAPIA:** Nota come terapia degli oli essenziali dalle proprietà benefiche sia a livello fisico ed emotivo. Questo massaggio utilizza la sinergia di 3 oli ben distinti: GINEPRO come defaticante per alleggerire gambe stanche e pesanti riattivando la circolazione; EUCALIPTO per dare sollievo ai muscoli stanchi del collo e della schiena e in fine LAVANDA VERA e YLANG YLANG per calmare i nervi e distendere i muscoli facilitandone il rilassamento.

*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €80,00*

**RIEQUILIBRIA:** Eseguito con olio caldo di vinaccioli, Insieme di manovre con azione decontratturante e linfodrenante, che riduce la rigidità dei muscoli e stimola la circolazione, allevia il dolore migliorando l'ossigenazione dei tessuti. Inoltre rimuove le tossine e migliora il tono muscolare.

*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €75,00*

*Durata 30min €55,00*

**RILASSANTE:** Massaggio eseguito con delicate manualità per distendere i muscoli del corpo, stimola la produzione di endorfine, migliorando l'umore di chi lo riceve..

*Durata 1h 30min €140,00*

*Durata 1h €75,00*

*Durata 30min €55,00*