

# COSMOPOLITAN

OTTOBRE 2013

**Scoop!**

## BACIO HOT

**UN DECODER  
PERFETTO**

**Lavoro 5 storie  
di standby e  
ritorno (felice)**

# Diventa SEXY! Subito

**Lato B scolpito, punto vita da star, gambe top**

**E senza neanche metterti a dieta...**

**Respira!**

**LA PLAYLIST DELLA  
LEGGEREZZA**

# 165

**ACCESSORI**  
che fanno svoltare.  
E ti trainano  
il look

## Olivia Wilde

*La ragazza che  
conquista tutto*

**BEAUTY DRITTE**

*Trend capelli  
dalle città + cool*  
Sono pronta  
puoi taggarmi

## TEST

Di che fashion  
tribù sei?

# 10

domande  
che non  
devi MAI  
fare a un  
uomo

**Guida  
all'uso**

Youniverse Love detective

# Sorvegliati speciali

*Ma lo sai che la tua coppia è sempre nel mirino? Dal barman allo skipper, alla commessa: esperti insospettabili ti svelano le dritte per dare una svolta alla tua storia* di Francesca Tripodi



La tua amica del cuore, ormai, hai già chiesto di tutto. Con la psico hai sviscerato la situazione fino allo sfinimento. E (mossa davvero disperata!) hai fatto una testa tanta persino ai tuoi. Da chi altro puoi avere un consiglio doc per far funzionare la tua storia? A *Cosmo*, of course! Abbiamo chiesto a 7 “insospettabili” esperti (che ti tengono d’occhio senza che tu te ne accorga) un parere sui rapporti di coppia. Loro sì che la sanno lunga. Non ci credi? Leggi qui.

## Nel centro benessere

«Di solito sono le donne a trascinare il partner in una Spa. Ma, superato l'imbarazzo iniziale, la maggior parte degli uomini si rilassa ed è soddisfatta degli attimi di piacere e di relax che regala una coccola di coppia. Loro vanno matti per i massaggi, la sauna e il bagno turco!».

**Il mio consiglio** «Non dare per scontato che a lui non piacciono le coccole da Spa. Proponiglielo più spesso. I momenti di benessere, in un centro specializzato o in casa, sono una vera e propria ricarica per la coppia!».

Morena Friso, Spa Manager al Radisson Blu Resort Terme di Galzignano (Padova)

## Nella banca di fiducia

«Le coppie che si rivolgono a me per accendere un mutuo o per aprire un conto corrente hanno spesso un unico leader che porta avanti le trattative: la donna. Questo, però, porta a uno squilibrio delle responsabilità e delle decisioni. E può generare anche infinite discussioni».

**Il mio consiglio** «Dividetevi i compiti e alternate i ruoli, così rischiate meno litigi!».

Andreina Lodovini, consulente finanziario

## Al bar durante l'happy hour

«Mi capita spesso di vedere lo stesso schema: lei cocktail alla frutta, lui secco. Si siedono al tavolo, non si parlano e annoiati guardano in giro per il locale. Allora mi chiedo: ma che siete usciti a fare insieme? Invece, sarebbe bello spezzare la routine e tirare fuori la propria parte più giocosa, flirtare, sperimentare...».

**Il mio consiglio** «Io comincerei dal cocktail: perché non provate sapori nuovi? Scambiatevi, assaggiateli, osate cose diverse! È il primo step per rompere il ghiaccio, ritrovare il dialogo, la curiosità e l'entusiasmo iniziale».

Alfonso Merlino, manager al Blanco Lounge Beach, Ostia Lido

## Nella boutique di tendenza

«Cronaca di un sabato qualunque in una boutique del centro: lei entra con uomo-segugio al seguito, inizia a provare vestiti e accessori nel camerino chiedendo un giudizio a lui stanco e annoiato. Come finisce? Spesso con una lite e, ahimè, pochi acquisti!».

**Il mio consiglio** «Ripartite dai vostri interessi personali. Lo shopping, per esempio, è meglio farlo in maniera

autonoma: così si evitano discussioni inutili e ognuno tira fuori i propri gusti, senza bisogno del giudizio altrui!».

Viola Valli, commessa in una boutique del centro di Verona

## Al B&B in vacanza

«Grazie al mio lavoro, ogni giorno ho a che fare con coppie sorridenti, allegre, complici... sembra che i problemi non li sfiorino. E ci credo, sono in vacanza! Ecco perché penso che ritagliarsi uno spazio di “vacanza” ogni giorno sia importante per chi sta in coppia».

**Il mio consiglio** «Basta una cenetta preparata con cura, magari a lume di candela, per trasportarvi in un piacevole e romantico clima vacanziero».

Michela Ferrini, proprietaria Guest House A Trastevere da M.E.

## All'agenzia immobiliare

«Delizioso bilocale perfetto per giovane coppia. Unico neo: terzo piano senza ascensore. Lui: occhi

adoranti. Lei: occhi di fuori. Ecco i fidanzati con cui ho più spesso a che fare: lui sognatore, lei più realista e con i piedi ben saldi a terra.

**Il mio consiglio** «È molto importante non perdere ma coltivare i sogni in comune, l'entusiasmo e la progettualità che vi hanno fatto innamorare. Ma non dovete vivere di soli sogni: se state comprando una casa o pensando a una convivenza, confrontatevi anche sulle questioni economiche (cassa comune, conto corrente personale...). Discutere di denaro può sembrare poco romantico, ma è fondamentale nella durata di un felice rapporto di coppia».

Gianluca Massimo, agente immobiliare Aureli Group, Roma

## In barca a vela

«Volete mettere alla prova il vostro legame? Prenotate una vacanza in barca! Gli spazi sono ristretti, bisogna collaborare, dividersi i compiti e non si può scappare via dopo una discussione».

**Il mio consiglio** «Rispettate lo spazio dell'altro anche se la vostra casa è più grande di una cabina: la vostra relazione funzionerà alla grande... sia per mare sia per terra!».

Federico Tusci, skipper di Sailing ASC, Ancona

## È l'amica del cuore?

La best friend è sempre una sicurezza. Ma ora puoi chiedere consigli d'amore anche su forum e chat. E, secondo un sondaggio di *Eliana Monti*, club specializzato nella ricerca dell'anima gemella, pare proprio che lo faccia il 57% dei cuori solitari: il 65% sono donne!