



SPA ROMA

TREATMENT LIST

ITALIANO | INGLESE



Spa Harmony

INGRESSO SPA OSPITI INTERNI DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA

Spa entrance for internal guests from Monday to Sunday

1 Ingresso Spa <i>1 Spa entrance</i>	€ 25
1 Ingresso Spa Coppia <i>1 Spa Couple entrance</i>	€ 45
3 Ingressi Spa Singolo <i>3 Spa Single entrances</i>	€ 60
3 Ingressi Spa Coppia <i>3 Spa Couple entrances</i>	€ 95

SU RICHIESTA PACCHETTI E ABBONAMENTI PERSONALIZZATI

Personalized packages and memberships upon request

DAY SPA MASSAGE 30 min € 60

Ingresso Spa e massaggio da 30 min

Spa entrance and 30 min massage

DAY SPA MASSAGE 55 min € 95

Ingresso Spa e massaggio da 55 min

Spa entrance and 55 min massage

DAY SPA MASSAGE COUPLE 60 min € 230

Ingresso e massaggio di coppia da 60 min

Spa entrance and couple's massage 60 min

INGRESSO SPA OSPITI ESTERNI DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA

Spa entrance for external guests from Monday to Sunday

INGRESSO SPA *Spa entrance* € 35

INGRESSO SPA DI COPPIA *Spa entrance for couple* € 60

SU RICHIESTA PACCHETTI E ABBONAMENTI PERSONALIZZATI

Personalized packages and subscriptions upon request

KIT SPA € 5

Accappatoio e ciabattine

Bathrobe and flip flops

• ingresso Spa massima permanenza 2 ore e 30 min

• Al di sotto dei 16 anni non è consentito l'accesso in spa

Nella nostra SPA richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti e alla SPA.

** Spa entrance is limited to 2 hours and 30 minutes*

** Under the age of 16, access to the spa is not allowed*

We require a health release form to assess suitability for treatments and spa access.



Massaggi **Massages**

DECONTRATTURANTE | DEEP TISSUE

SPORTIVO | SPORT

DRENANTE | DRAINAGE

CALIFORNIANO | CALIFORNIAN

LOMI LOMI | LOMI LOMI

MASSAGGIO PLANTARE | FOOT MASSAGE

RILASSANTE | RELAXING

DISTENSIVO | ELONGATION

HOT STONE MASSAGE | HOT STONE MASSAGE

PACCHETTI MASSAGGI | **MASSAGE PACKAGES**

	30 MIN	55 MIN
1 MASSAGGIO 1 MESSAGE	45€	85€
3 MASSAGGI 3 MESSAGES	125€	245€
5 MASSAGGI 5 MESSAGES	208€	390€

V RITUAL HAMMAM | V RITUAL HAMMAM

55 min **95€**

il nostro rituale Hammam, esfoliazione del corpo con scrub naturali che aiutano a rigenerare la pelle. Si inizia con un bagno di vapore e bagno in acqua calda per ammorbidire la pelle, per poi proseguire con uno scrub naturale massaggiato su tutto il corpo e oleazione finale in modo da rendere la vostra pelle, liscia e perfettamente vellutata.

our Hammam ritual, body exfoliation with natural scrubs that help regenerate the skin. It starts with a steam bath and a bath in hot water to soften the skin, then continues with a natural scrub massaged all over the body and final oiling to make your skin smooth and perfectly velvety.

SENSORIALE | SENSORIAL

55 min **105€**

I nostri operatori sapranno personalizzare il trattamento abbinando diverse tecniche di massaggio, rendendolo unico e mirato alle vostre esigenze.

Our therapists are able to personalize the treatment, combining different massage techniques, making a unique and targeted experience.

RITUALE DI COPPIA | COUPLE RITUAL

30 min **130€** | 60 min **210€**

Luci soffuse, olii profumati, musica rilassante. L'atmosfera perfetta per la coppia che in vacanza vuole dedicarsi un magico momento. Mani avvolgenti renderanno il massaggio il preludio perfetto di un soggiorno indimenticabile.

Soft lights, fragrant oils, relaxing music. The perfect atmosphere for couples who want to spend a magical moment on holiday. Wraparound hands will make the massage the perfect prelude to an unforgettable stay.

SOUL EXPERIENCE

60 min **105€**

Rituale rilassante con utilizzo di oli aromatici Zoè Cosmetics, con manovre calmanti che portano una sensazione di quiete per il corpo e la mente, utile per il recupero del sonno.

Relaxing ritual with aromatic oils from Zoè Cosmetics, and soothing techniques which calm your body and mind, recover from jetlag.

Rituali Corpo Body Rituals

SCRUB CORPO

Esfoliazione corpo con scrub
Body exfoliation with scrub

25 min 45€

*in abbinamento con V RITUAL HAMMAN
*In combination with V RITUAL HAMMAN

55 min 95€

MEDITERRANEAN DRAIN

80 min 110€

Esplosione sensoriale che richiama gli aromi del Mediterraneo. Esclusivo trattamento dall'azione drenante linfatico, per sentirsi più bella, tonica, senza gli inestetismi della cellulite. L'argilla verde con i principi attivi dell'Arancio renderà la pelle visibilmente più tonica, elastica e profumata. Sarete cullati da un piacevole stato di benessere.

A sensory explosion that evokes the aromas of the Mediterranean. This exclusive treatment includes lymphatic drainage to help you feel more beautiful and toned, reducing cellulite. The green clay, infused with active ingredients from oranges, visibly enhances the skin tone, suppleness, and fragrance. You will be gently lulled into a state of pleasant well-being

BODY VIBES

60 min 95€

Sentirete la pelle tornare a "respirare" grazie all'energia del sale nero, esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Patchouli & Sandalo che regala nuova vita, morbidezza e luminosità alla pelle. Lasciatevi accompagnare in questa nuova dimensione di benessere.

Feel your skin breathe anew with the energy of black salt, enhanced by the freshness of essential oils like Patchouli and Sandalwood, providing a renewed sense of life, softness, and radiance to your skin. Let yourself be guided into this new dimension of well-being.

REVITAL LEGS

60 min 95€

Dona leggerezza alle gambe, una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti ad effetto drenante, riduce i ristagni dei liquidi e favorisce l'eliminazione delle scorie.

Provides relief for heavy legs through a gentle exfoliation, followed by the application of regenerating creams with a draining effect. This process reduces liquid stagnation and promotes the elimination of waste.



Rituali Viso Facial Rituals

ETERNITY MIRABILIFT

60 min. 110€

Pelle ringiovanita, rimpolpata e luminosa con una meravigliosa sensazione di benessere generale. Acido ialuronico stabilizzato, Reverskin® & Liffiss® rigenerano la pelle asfittica, restituisce un nutrimento profondo e distende in profondità le rughe. La maschera all'argilla rossa e Picnogenolo® assicura un effetto lifting immediato e duraturo, è la più efficace nel contrasto delle rughe ed ha un'azione schiarente anche sulle macchie da età o fotosensibilità.

Experience rejuvenated, glowing skin and a wonderful feeling of overall well-being. Stabilized hyaluronic acid, Reverskin®, and Liffiss® work together to regenerate asphytic skin, providing deep nourishment and reducing deep wrinkles. The mask with red clay and Picnogenol® ensures an immediate lifting effect, significantly diminishing wrinkles and lightening age spots or photosensitivity marks.

GLOWRIUS C SKIN

60 min. 95€

Rendi radiosa la tua pelle con l'esclusivo trattamento a Base di Vitamina C ad alta concentrazione e attivi innovativi che promuovono la tua luce più autentica, Trattamento illuminante, ed esaltatore dell'abbronzatura.

Make your skin radiant with our exclusive high-concentration Vitamin C-based treatment and innovative active ingredients that enhance your most authentic glow. This illuminating treatment also serves as a tan enhancer.

VITALITY VIBE

60 min. 95€

Lasciatevi avvolgere da questo trattamento detox, dal viso una nuova energia e vitalità attraverserà tutto il vostro corpo! Inquinamento, ritmo di vita stressante e disordini alimentari sono le principali cause delle alterazioni funzionali della pelle, prenditi il tuo tempo, goditi quest'esperienza. La pelle ritroverà la sua energia vitale, fonte inesauribile di bellezza.

Allow yourself to be enveloped by this detox treatment; a new energy and vitality will permeate your entire body! Pollution, stressful lifestyles, and dietary imbalances are the main causes of skin's functional alterations. Take your time and savor this experience. Your skin will rediscover its vital energy, an endless source of beauty.

HYDRAREMEDY

60 min. 95€

Un trattamento indicato per pelli disidratate, spente e provate dall'azione dei raggi solari. Studiato e realizzato con un obiettivo preciso: distendere le tensioni e lo stress cutaneo, riparare, idratare, distendere le rughe e le imperfezioni della pelle affinché il viso ritrovi la sua luce ed il suo dinamismo.

A treatment suitable for dehydrated skin, affected by the action of sun rays, specifically designed and executed with a precise objective: to alleviate tension and skin stress, repair, moisturize, and smooth out wrinkles and imperfections, allowing the face to rediscover its natural radiance and vitality.

ZOË
AUTHENTIC BEAUTY
effective nature

Estetica Beauty Quick

MANICURE ESTETICO <i>AESTHETIC MANICURE</i> Scrub - Manicure - Crema Peeling - Manicure - Cream	45€
MANICURE ESTETICO CON SMALTO <i>AESTHETIC MANICURE WITH NAIL POLISH</i> Scrub - Manicure - Crema - Smalto Peeling - Manicure - Cream - Nail Polish	50€
MANICURE ESTETICO + SEMIPERMANENTE <i>AESTHETIC MANICURE WITH SEMI-PERMANENT</i> Scrub - Pedicure - Crema - Smalto Peeling - Pedicure - Cream - Nail Polish	70€
PEDICURE ESTETICO AESTHETIC PEDICURE Scrub - Pedicure - Crema Peeling - Pedicure - Cream	60€
PEDICURE CURATIVO HEALING PEDICURE	80€
PEDICURE ESTETICO CON SMALTO <i>AESTHETIC PEDICURE WITH NAIL POLISH</i> Scrub - Pedicure - Crema - Smalto Peeling - Pedicure - Cream - Nail Polish	55€
PEDICURE ESTETICO + SEMIPERMANENTE <i>AESTHETIC PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT</i> Scrub - Pedicure - Crema - Smalto Peeling - Pedicure - Cream - Nail Polish	85€
SEMIPERMANENTE SEMI-PERMANENT	40€
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE SEMI-PERMANENT REMOVAL	20€
EPILAZIONE PARZIALE PARTIAL WAX	40€
EPILAZIONE SEMI PARZIALE SEMI PARTIAL WAX	20€
EPILAZIONE PICCOLA AREA VISO SMALL AREA WAX FACE	10€



SPA Experience

SPA TIME

Percorso SPA con aperitivo: calice di bollicine o vino accompagnato da sfizi & snack a scelta tra salato, frutta o dolce

Singolo € 45 Coppia € 85

Spa journey with prosecco or wine and snacks choosing between salty, fruit, or sweet

Individual € 45 Couple € 85

SPA Events

Ambiente esclusivo per il vostro evento. Richiedete informazioni e preventivo e scoprite come rendere speciale ogni momento.

Exclusive venue for your event. Request information and rate and discover how we can make every moment special.

SPA time Luxury

Versione luxury del nostro aperitivo in SPA.

L'esperienza include degustazione gourmet che seguiranno la stagionalità accompagnati da bollicine rosé o champagne.

Kit SPA incluso Durata totale esperienza 2h 30min

Singolo € 65 Coppia € 120

Luxury version of our aperitivo.

The experience includes a gourmet degustation that follow the seasonality, accompanied by prosecco rosé or champagne.

Spa kit included Total experience 2h 30min

Individual € 65 Couple € 120

Etiquette

Per godere del tuo momento in SPA in completo relax, ti preghiamo di silenziare il cellulare e di mantenere un tono di voce basso. Si prega di indossare un costume.

To fully enjoy your moment in the SPA in a complete relaxation, we kindly ask you to silence your mobile phone and keep your voice down. Swimwear is obligated.

TRATTAMENTI | TREATMENTS

Si consiglia di presentarsi alla SPA almeno 5/10 minuti prima di ogni trattamento.
Arrivare in ritardo comporterà una riduzione del tempo a tua disposizione.
In tal caso, la durata del trattamento potrebbe essere abbreviata in base alla presenza di trattamenti successivi.

It is advisable to arrive at the Spa at least 5/10 minutes before appointment. Being late will reduce the time available for your treatment. In this case, the duration of the treatment may be shortened based on the presence of subsequent appointments.

CANCELLAZIONE | CANCELLATION

È possibile cancellare la prenotazione fino a 24 ore prima dell'orario fissato.
Dopo tale termine, l'intero importo del trattamento sarà addebitato.

It is possible to cancel up to 24 hours before the booked time. Subsequently, it is possible to cancel your booking up to 24 hours before the scheduled time. Otherwise, the full amount of the treatment will be charged

Giorni e orari di apertura: dal lunedì alla domenica: 11.00/20.00

Operation hours: From Monday to Sunday: 11.00/20.00

Via della Nocetta, 105, 00164 Roma RM

Info e prenotazioni: 351.66.81.798 - 06.40.06.45.08

Info and reservations: 351.66.81.798 - 06.40.06.45.08

Email: v.sparoma@bfitness.it



www.bfitness.it

