

LISTINO
TRATTAMENTI

Rubia

SPA

Trattamenti Corpo

DRENANTE

Trattamento comprensivo di: scrub, fango e massaggio drenante da 30' addome, gambe e glutei

Rilassa le articolazioni, tonifica il corpo, adatto per gonfiore edemi e ritenzioni.

Esplosione sensoriale che richiama gli aromi del Mediterraneo, dall'azione drenante linfatico.

80' €130,00

DEFATICANTE GAMBE

Trattamento comprensivo di scrub e massaggio localizzato Gambe da 20'

Migliora il microcircolo, dona leggerezza alle gambe, riduce i ristagni dei liquidi e favorisce l'eliminazione delle scorie. Una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti ad effetto drenante.

60' €95,00

DECONTRATTURANTE

Trattamento comprensivo di scrub e massaggio da 30 min

Scioglie le tensioni, rinvigorisce corpo e mente nei momenti di particolare stress emotivo e fisico.

Sentirete la pelle tornare a "respirare" grazie all'energia del sale nero, esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Patchouli & Sandalo, la sua azione è profonda, intensa e al contempo ben tollerata.

60' €95,00

SCRUB DA AUTOMASSAGGIO IN HAMMAM

€15,00

Trattamenti Viso

Anti-age, effetto lifting

Nutre, illumina e ricompatta i tessuti. Stimola un lifting attivo, ridensificando l'ovale del viso.

Acido ialuronico stabilizzato, Reverskin[®] & Liftiss[®] rigenerano la pelle.

Adatto a tutte le stagioni e per tutti i tipi di pelle.

60' €120,00

Illuminante, purificante, antinfiammatorio

Trattamento illuminante ed esaltatore dell'abbronzatura a base di Vitamina C, dona alla cute Idratazione profonda, elasticità e luminosità.

50' €95,00

Comprensivo di vaporizzazione

60' €110,00

Pelli Sensibili

Trattamento detox, nutre, ripara e rivitalizza, per pelli denutrite, secche, stressate e stanche.

50' €95,00

Pelle disidratata

Trattamento indicato per pelli disidratate e spente. Dona compattezza, luminosità e una profonda idratazione cutanea. Adatto anche agli uomini

50' €95,00

Massaggi

RELAX AROMATOUCHE - Total Body

La sinergia degli oli essenziali unita ad una sequenza di manovre lente e profonde, vi condurranno verso un viaggio emozionale ed uno stato di profondo rilassamento.

30' €55,00

45' €75,00

60' €90,00

Localizzato

Viso, collo e décolleté o piedi, caviglie e polpacci

15' €30,00

Schiena

20' €35,00

RELAX A 4 MANI - Total Body

Prevede la manualità armonizzata, di due operatori che creano un flusso ritmico rilassante e continuo.

Manovre ampie ed avvolgenti, rigenera e calma il sistema nervoso, allevia lo stress, favorisce la circolazione, migliora il sonno lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

40' €130,00

IL PICCIOLO - Massaggio Personalizzato

45' €95,00

60' €125,00

DECONTRATTURANTE

Migliora la mobilità muscolare dell'area colpita da contratture, riduce tensione e rigidità.

30' Schiena e gambe €70,00

45' - Total Body €95,00

60' - Total Body €125,00

Massaggi

LINFODRENAGGIO

Ha lo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti ed il riassorbimento di edemi, per una immediata sensazione di leggerezza.

CONTROINDICAZIONI

Infiammazioni acute, tumori, insufficienza cardiaca, asma, ipo-ipertensione, ciclo mestruale, ipertiroidismo, primi due mesi di gravidanza.

30' Addome, gambe e glutei €60,00

60' - Total Body €110,00

CALIFORNIANO - Total Body

Consiste in una tecnica di rilassamento corpo/mente, attraverso sfioramenti e pressioni stimola le terminazioni nervose e favorisce le energie vitali. Adatto contro tutte le malattie da stress: mal di schiena, mal di testa, gastrite, colite, ipertensione, asma.

45' €100,00

LOMI LOMI (Onde del mare) - Total Body

Massaggio olistico di origini Hawaiane ed antichissime, il suo significato, come anche i movimenti utilizzati, tendono a ricreare armonia proprio come le onde del Pacifico lambiscono le coste delle terre hawaiane.

45' €100,00

CANDLE

Nel candle massage, vengono utilizzate delle particolari candele vegetali; il loro punto di fusione è più basso delle normali candele, circa 45°C, questo permette quindi di non scottarsi, ma di godere di tutte le proprietà benefiche del calore sul corpo.

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari, rende la pelle più morbida, idratata ed elastica.

Esperienza multisensoriale estremamente profonda.

45' €110,00

60' €130,00

Massaggi

PINDASWEDA

Il massaggio Pindasweda è un trattamento ayurvedico di origini antichissime e nato in India dagli Swami, un ordine induista che conosceva profondamente le erbe e le utilizzava a scopi terapeutici.

Pinda= tampone, Swenda= sudorazione; significa quindi "aiutare il corpo a sudare".

Attraverso il tamponamento e lo sfregamento dei Pinda sul corpo, questi fagottini rilasciano i principi attivi delle erbe, unendo al contempo il potere benefico del calore dell'olio e i profondi effetti benefici e rilassanti dell'aromaterapia sprigionata dalle erbe aromatiche.

45' Total Body €110,00

HOT STONE

Diminuisce i dolori legati ad artriti e reumatismi, aiuta a eliminare tossine e acido lattico, rilassa la muscolatura, aumenta l'afflusso di ossigeno nel corpo.

30' Localizzato schiena €70,00

60' Total Body €130,00



Percorsi Wellness

PERCORSO BENESSERE

comprensivo di: sauna, bagno turco, docce emozionali, percorso Kneipp, piscina idroterapica con fontane cervicali, sala fitness e area tisane.

(Ciabattine antiscivolo obbligatorie acquistabili anche in loco, accesso vietato ai minori di anni 16, prenotazione obbligatoria)

2h € 50,00

KIT (accappatoio, telo, cuffie e infradito)

incluso

ACCESSO ALLA PALESTRA

€15,00



Trattamenti Estetici

MANICURE ESTETICA	€25,00
PEDICURE ESTETICA	€40,00
EPILAZIONE GAMBA PARZIALE	€20,00
EPILAZIONE GAMBA INTERA	€35,00
EPILAZIONE INGUINE PARZIALE	€15,00
EPILAZIONE INGUINE TOTALE	€25,00
EPILAZIONE SCHIENA	€20,00
EPILAZIONE ASCELLE	€10,00
EPILAZIONE BRACCIA	€20,00
EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE	€10,00
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA	€10,00



Etiquette

Per godere il tuo momento SPA in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso.

TRATTAMENTI

È preferibile recarsi alla SPA almeno 5/10 min prima di ogni trattamento.
Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a tua disposizione.

CANCELLAZIONE

È possibile effettuare la cancellazione fino a 24 ore precedenti l'orario prenotato;
successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo.

ORARI WELLNESS

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA: 10.00 - 20.00

ORARI FITNESS

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA: 07:00 - 21:00





Rubia
SPA

SS 120 km 200 - 95012 Castiglione di Sicilia (CT)

tel +39 0942 986384

spa@ilpiccioloetnagolfresort.com

www.ilpiccioloetnagolfresort.com

powered by
Sicilia's
L'ISOLA CHE PIACE
