

LISTINO  
TRATTAMENTI

*Rubia*

**SPA**



# ZOË

AUTHENTIC

BEAUTY

---

## *Trattamenti Corpo*

---

### **MEDITERRANEAN DRAIN – DRENANTE**

Trattamento comprensivo di: scrub, fango e massaggio drenante da 30' addome, gambe e glutei

Rilassa le articolazioni, tonifica il corpo, adatto per gonfiore edemi e ritenzioni.

Esplosione sensoriale che richiama gli aromi del Mediterraneo, dall'azione drenante linfatico.

**80' €90,00**

### **REVITAL LEGS - DEFATICANTE GAMBE**

Trattamento comprensivo di scrub e massaggio localizzato Gambe da 20'

Migliora il microcircolo, dona leggerezza alle gambe, riduce i ristagni dei liquidi e favorisce l'eliminazione delle scorie. Una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti ad effetto drenante.

**45' €70,00**

### **BODY VIBES - DECONTRATTURANTE**

Trattamento comprensivo di scrub e massaggio da 30 min

Scioglie le tensioni, rinvigorisce corpo e mente nei momenti di particolare stress emotivo e fisico.

Sentirete la pelle tornare a "respirare" grazie all'energia del sale nero, esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Patchouli & Sandalo, la sua azione è profonda, intensa e al contempo ben tollerata.

**60' €85,00**

### **TRATTAMENTO ESFOLIANTE**

Scrub a scelta fra:

- Agrumi di Sicilia
- Mosto D'uva
- Melograno & Kiwi

**30' €35,00**

### **SCRUB DA AUTOMASSAGGIO IN HAMMAM**

**€7,00**

---

## Trattamenti Viso

---

### **ETERNITY MIRABILIFT - Anti-age, effetto lifting**

Nutre, illumina e ricompatta i tessuti. Stimola un lifting attivo, ridensificando l'ovale del viso.

Acido ialuronico stabilizzato, Reverskin<sup>®</sup> & Liftiss<sup>®</sup> rigenerano la pelle.

Adatto a tutte le stagioni e per tutti i tipi di pelle.

**45' €85,00**

### **GLOWRIOUS C SKIN - Illuminante, purificante, antinfiammatorio**

Trattamento illuminante ed esaltatore dell'abbronzatura a base di Vitamina C, dona alla cute Idratazione profonda, elasticità e luminosità.

**45' €70,00**

**Comprensivo di vaporizzazione**

**60' €80,00**

### **VITALITY VIBE - Pelli Sensibili**

Trattamento detox, nutre, ripara e rivitalizza, per pelli denutrite, secche, stressate e stanche.

**45' €70,00**

### **HIDRAREMEDY - Pelle disidratata**

Trattamento indicato per pelli disidratate e spente. Dona compattezza, luminosità e una profonda idratazione cutanea. Adatto anche agli uomini

**45' €70,00**

---

# Massaggi

---

## **RELAX AROMATOUCH - Total Body**

La sinergia degli oli essenziali unita ad una sequenza di manovre lente e profonde, vi condurranno verso un viaggio emozionale ed uno stato di profondo rilassamento.

**30' €45,00**

**45' €65,00**

**60' €80,00**

### **Localizzato**

Viso, collo e décolleté o piedi, caviglie e polpacci

**15' €25,00**

Schiena

**20' €30,00**

## **RELAX A 4 MANI - Total Body**

Prevede la manualità armonizzata, di due operatori che creano un flusso ritmico rilassante e continuo.

Manovre ampie ed avvolgenti, rigenera e calma il sistema nervoso, allevia lo stress, favorisce la circolazione, migliora il sonno lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

**40' €95,00**

## **IL PICCIOLO - Massaggio Personalizzato**

**45' €85,00**

**60' €110,00**

## **DECONTRATTURANTE**

Migliora la mobilità muscolare dell'area colpita da contratture, riduce tensione e rigidità.

**30' Schiena e gambe €65,00**

**45' - Total Body €85,00**

**60' - Total Body €110,00**

---

# Massaggi

---

## LINFODRENAGGIO

Ha lo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti ed il riassorbimento di edemi, per una immediata sensazione di leggerezza.

## CONTROINDICAZIONI

Infiammazioni acute, tumori, insufficienza cardiaca, asma, ipo-ipertensione, ciclo mestruale, ipertiroidismo, primi due mesi di gravidanza.

**30' Addome, gambe e glutei €50,00**

**45' - Total Body €75,00**

**60' - Total Body €100,00**

## CALIFORNIANO - Total Body

Consiste in una tecnica di rilassamento corpo/mente, attraverso sfioramenti e pressioni stimola le terminazioni nervose e favorisce le energie vitali. Adatto contro tutte le malattie da stress: mal di schiena, mal di testa, gastrite, colite, ipertensione, asma.

**45' €80,00**

## LOMI LOMI (Onde del mare) - Total Body

Massaggio olistico di origini Hawaiane ed antichissime, il suo significato, come anche i movimenti utilizzati, tendono a ricreare armonia proprio come le onde del Pacifico lambiscono le coste delle terre hawaiane.

**45' €80,00**

## CANDLE

Nel candle massage, vengono utilizzate delle particolari candele vegetali; il loro punto di fusione è più basso delle normali candele, circa 45°C, questo permette quindi di non scottarsi, ma di godere di tutte le proprietà benefiche del calore sul corpo.

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari, rende la pelle più morbida, idratata ed elastica.

Esperienza multisensoriale estremamente profonda.

**30' €50,00**

**45' €75,00**

---

# Massaggi

---

## PINDASWEDA

Il massaggio Pindasweda è un trattamento ayurvedico di origini antichissime e nato in India dagli Swami, un ordine induista che conosceva profondamente le erbe e le utilizzava a scopi terapeutici.

Pinda= tampone, Swenda= sudorazione; significa quindi "aiutare il corpo a sudare".

Attraverso il tamponamento e lo sfregamento dei Pinda sul corpo, questi fagottini rilasciano i principi attivi delle erbe, unendo al contempo il potere benefico del calore dell'olio e i profondi effetti benefici e rilassanti dell'aromaterapia sprigionata dalle erbe aromatiche.

**45' Total Body €80,00**

## HOT STONE

Diminuisce i dolori legati ad artriti e reumatismi, aiuta a eliminare tossine e acido lattico, rilassa la muscolatura, aumenta l'afflusso di ossigeno nel corpo.

**30' Localizzato schiena €50,00**

**60' Total Body €90,00**



# Percorsi e Rituali Wellness

## RITUALE DI COPPIA SOUL EXPERIENCE

Massaggio Relax Total Body da 25' + jacuzzi privata per 30'

**€130,00 a coppia**

Massaggio Relax Total Body da 45' + jacuzzi privata per 30'

**€180,00 a coppia**

Percorso da 90' in aggiunta al rituale

**€ 30,00 a coppia**

La sinergia dell'esclusiva blend oil Essenze Soul, unita alle manovre di massaggio avvolgenti e rilassanti, portano ad una sensazione di quiete per il corpo e per la mente.

Luci soffuse, atmosfera rilassante, il tutto accompagnato da prosecco e pasticcini, per la coppia che vuole concedersi un magico momento.

## PERCORSO BENESSERE

comprensivo di: sauna, bagno turco, docce emozionali, percorso Kneipp, piscina idroterapica con fontane cervicali, sala fitness e area tisane.

(Ciabattine antiscivolo obbligatorie acquistabili anche in loco, accesso vietato ai minori di anni 16, prenotazione obbligatoria)

**1h30 € 35,00**

**3h € 55,00**

## KIT (accappatoio e infradito)

**€8,00**

## ELEVATION PRIVACY

·SPA PRIVATA diurna

·Cocktail e tagliata di frutta

**1h €170,00 a coppia**

## LUXURY SENSATIONS

·Utilizzo privato della jacuzzi

·Prosecco e pasticcini

**30'€50,00 a coppia**

## ACCESSO ALLA PALESTRA

**€15,00**



# Trattamenti Estetici

MANICURE ESTETICA	€25,00
PEDICURE ESTETICA	€40,00
EPILAZIONE GAMBA PARZIALE	€20,00
EPILAZIONE GAMBA INTERA	€35,00
EPILAZIONE INGUINE PARZIALE	€15,00
EPILAZIONE INGUINE TOTALE	€25,00
EPILAZIONE SCHIENA	€20,00
EPILAZIONE ASCELLE	€10,00
EPILAZIONE BRACCIA	€20,00
EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE	€10,00
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA	€10,00



---

# *Etiquette*

---

Per godere il tuo momento SPA in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso.

## **TRATTAMENTI**

È preferibile recarsi alla SPA almeno 5/10 min prima di ogni trattamento.

Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a tua disposizione.

## **CANCELLAZIONE**

È possibile effettuare la cancellazione fino a 24 ore precedenti l'orario prenotato; successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo.

## **ORARI WELLNESS**

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA: 10.00 - 19.00

SABATO: 10:00 – 20:30

## **ORARI FITNESS**

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA: 07:00 - 21:00





Rubia  
**SPA**

SS 120 km 200 - 95012 Castiglione di Sicilia (CT)

tel +39 0942 986384

[spa@ilpiccioloetnagolfresort.com](mailto:spa@ilpiccioloetnagolfresort.com)

[www.ilpiccioloetnagolfresort.com](http://www.ilpiccioloetnagolfresort.com)

---

*powered by*

**Sicilia's**  
L'ISOLA CHE PIACE