



SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE





SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE

## Percorso Spa

Piscina Idromassaggio con geyser,  
lame e cromoterapia

Sauna Finlandese a 80° in legno  
Hemlock

Bagno Turco

Docce Emozionali

Area Relax

Zona Tisaneria

Kit Spa (accappatoio e telo sauna)  
in dotazione

Tutti i giorni dalle 09.30 alle 20.00  
euro 15,00 a persona

(possibilità di abbonamenti perso-  
nalizzati)



## Private Spa

Momenti di assoluto relax. Per festeggiare un'occasione speciale con chi ti rende felice. O in gruppo, con gli amici. L'intera Spa in esclusiva a tua completa disposizione, completamente personalizzabile a vostro piacimento. Prosecco, frutta fresca, secca, e tanto altro a seconda delle preferenze...

Aperta anche alla sera.  
da euro 89



SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE





## Spa & Day Use

Abbinare la Spa alla camera in Day Use è un'esperienza romantica, un pensiero gradito alla persona che vuoi rendere felice.

Prosecco e frutta fresca  
da euro 79



SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE



## Aperi Spa

L'idea perfetta per festeggiare un compleanno, una ricorrenza o un evento su misura. Un'apericena, con stuzzichini dolci e salati, nella Spa completamente riservata. Una location invidiabile per una giornata speciale da ricordare.

Offerta personalizzata



SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE





# Trattamenti

## Trattamenti Viso

**Pulizia viso** detersione, tonificazione, peeling e applicazione crema idratante.

La pulizia del viso viene eseguita sempre con prodotti specifici. Il trattamento aiuta a pulire la pelle in profondità rimuovendo le cellule morte e purificandola prevenendo così il deposito di impurità e accumuli di sebo.

durata 30 min., costo: 30 euro

**Trattamenti viso specifici** detersione, tonificazione, peeling, applicazione maschera, fiala e massaggio finale.

Trattamento viso specifico effettuato con prodotti adatti al tipo di pelle. Per pelli mature, per pelli secche e sensibili e per pelli delicate.

durata 45 min., costo: 45 euro

## Trattamenti Mani e Piedi

Manicure (non curativo) con applicazione di smalto.

durata 45 min., costo 35 euro

Pedicure (non curativo) con applicazione di smalto.

durata 45 min., costo 35 euro

Applicazione di smalto a mani e piedi.

durata 15 min., costo 10 euro

## Epilazione

Epilazione gambe e inguine.

durata 45 min. circa costo 30 euro

Epilazione mezza gamba.

durata 20 min. circa, costo 20 euro

Epilazione inguine.

durata 15 min., costo 10 euro

Epilazione baffetti, regolazione sopracciglia.

durata 15 min. circa, costo 5 euro





## Massaggi Corpo

### Massaggi parziali

durata 25 min., costo 30 euro

Massaggio testa e collo

Massaggio alla schiena

Massaggio alle gambe

Massaggio mani e piedi

### Massaggi total body

durata e costo variabile

**Massaggio emozionale:** libera dall'emozionalità inespresa, apporta un profondo rilassamento mentale e corporeo, consigliato a chi sente di aver bisogno di un momento per se stesso e per ritrovare la calma interiore.

durata 45 min., costo 40 euro

**Linfodrenaggio:** drenaggio manuale che aiuta a migliorare la circolazione cardio-vascolare. Riduce gonfiore e stanchezza. Consigliato a chi ha problemi di gonfiore o di stasi venosa e scarsa circolazione linfatica.

durata 45 min., costo 40 euro



**Massaggio decontratturante:** allevia fastidi e dolori muscolari dovuti a scorretta postura e pressioni costanti che portano le persone ad irrigidirsi. Massaggio profondo consigliato a chi si sente "bloccato" e rigido muscolarmente.

durata 50 min., costo 45 euro

**Massaggio sportivo:** tecnica specifica per chi pratica sport o attività fisica costante e che necessita di manovre distensive e allungamenti muscolari pre o post attività. Rilassa la muscolatura contratta, migliora la circolazione, favorisce il ricambio metabolico, agevola il drenaggio delle tossine prodotte durante lo sforzo e aumenta l'ossigenazione dei tessuti.

durata 50 min., costo 50 euro

**Massaggio connettivale/anticellulite:** tecnica di massaggio che favorisce la detossinazione dei tessuti adiposi; grazie a diverse tecniche di manipolazione sulle zone colpite, infatti, lo strato connettivo della pelle si riattiva, si rigenera, si ossigena e riesce a drenare i liquidi e ad eliminare più facilmente le scorie e le tossine che generano l'infiammazione.

durata 45 min., costo 45 euro

## Trattamenti Corpo

**Peeling al sale rosa dell'Himalaya:** trattamento ideale per preparare la pelle all'esposizione al sole o per purificarla dalle cellule morte. Apporta una profonda pulizia dei tessuti cutanei e grazie all'azione del sale rosa e dell'olio ad esso addizionato, si ha un effetto drenante e purificante. Al peeling segue quindi un leggero massaggio idratante e riequilibrante.

durata 45 min., costo 40 euro

**Riflessologia plantare:** tecnica specifica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energicamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.

durata 30 min., costo 35 euro



SALUS PER AQUAM  
CENTRO BENESSERE



## Trattamenti Sensoriali

### Trattamenti Sensoriali ed emozionali

**Massaggio olistico agli olii essenziali:** si individua insieme al cliente la miscela ideale di olii essenziali da usare in cabina, sia per il massaggio che per l'aromaterapia. Un' esperienza intensa e riequilibrante, **PERSONALIZZATA** e diversa ogni volta. Lasciatevi trasportare da profumi e sensazioni scelti apposta per voi. Una vera esperienza sensoriale.

durata 50 min., costo 45 euro

**Massaggio al cioccolato:** lasciatevi avvolgere all'intenso aroma dell'olio caldo al cioccolato, per un' esperienza sensoriale golosa e rilassante. durata 50 min., costo 45 euro

### Pacchetti Wellness

**You & Me:** durante la vostra vacanza concedetevi un momento solo per voi, insieme, e coccolatevi. Il pacchetto comprende accesso alla Spa in coppia. Massaggio parziale per lui, da scegliere in cabina, trattamento viso o corpo per lei. Durata del pacchetto 3 ore. costo complessivo 76 euro invece di 89

**Coccole Time:** il pacchetto comprende un trattamento viso, un massaggio parziale e un trattamento mani o piedi, da effettuare su prenotazione durante la vostra settimana di vacanza.

costo del pacchetto 89 euro invece di 105

**Super Relax:** chiedeteci una consulenza personalizzata, sapremo consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre esigenze del momento, ad un prezzo scontato del 15%.







SALUS PER AQUAM

CENTRO BENESSERE

HOTEL ESTENSE

Via Antonio Gramsci, 30

I - 47043 GATTEO A MARE Lido Rubicone FC

Tel. 0547 87068 • Fax 0547 87489

[www.hotelestense.net](http://www.hotelestense.net) • [info@hotelestense.net](mailto:info@hotelestense.net)