

## MASSAGGI

### SVEDESE

Durata 1h **€ 109**

Oltre a donare una sensazione di benessere e rilassamento, ha molti altri effetti benefici fra i quali: tonifica tessuti e muscoli, migliora il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine dall'organismo; aiuta nel miglioramento della digestione e della respirazione. Questa tipologia di massaggio è consigliata anche a chi si soffre di ansia, depressione, mal di testa, problemi di insonnia, artrosi, problemi muscolari, sciatalgie, lombalgie e problemi circolatori.

### DECONTRATTURANTE

Durata 1h **€ 120**

Massaggio decontratturante sportivo, disintossicante e rivitalizzante capace di sciogliere le contratture e alleviare la rigidità muscolare, migliora l'elasticità delle articolazioni, la circolazione sanguinea e linfatica, leviga la pelle e migliora l'umore.

Con accesso di 10' min in sauna, per aiutare a sciogliere le contratture.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Durata 1h 10' **€ 120**

La riflessologia del piede è lo studio e la pratica di riflessi operanti nei piedi, che corrispondono ad altre parti del corpo. Con tecniche specifiche della mano e delle dita, la riflessologia provoca risposte (rilassamento) in parti del corpo corrispondenti. Il rilassamento è il primo passo verso la normalizzazione, il ritorno del corpo a uno stato di equilibrio omeostatico, in cui la circolazione può scorrere senza impedimenti e fornire nutrimento e ossigeno alle cellule.

### AROMATICO

Durata 55' **€ 109**

Effettuato con dei sacchetti d'erba, aiuta a Tonificare e Drenare donando un totale relax psicofisico. Elimina le contratture.

### AYURVEDA

Durata 55' **€ 109**

Tecnica che utilizza l'Olio Essenziale per promuovere il relax e alleviare lo stress.

## TRATTAMENTI CORPO

### CON CALCO

Durata 1h 10' **€ 159**

RIMODELLANTE, DRENANTE, RASSODANTE, TONIFICANTE

Trattamento altamente efficace contro la cellulite e le adiposità localizzate. Favorisce l'aumento della temperatura interna nella parte problematica del corpo, un maggiore afflusso di sangue porta un aumento del metabolismo locale e un maggiore smaltimento delle tossine. Segue un impacco occlusivo, snellente con effetto rassodante, tonificante e anticellulite.

### VINOCOSMESI

Durata 60' **€ 145**

TRATTAMENTO CORPO TOTAL BODY

Scrub

Idratazione

Massaggio Finale 20'

Unisce i benefici cosmetici delle alghe a quelli straordinari dei polifenoli dell'uva. I frutti del mare e della terra si uniscono sinergicamente al fine di stimolare l'equilibrio cutaneo.

### COCONUT RITUALE

Durata 55' **€ 110**

Scrub

Massaggio con noce di cocco, effettuato con burro di cocco, per un'idratazione profonda. Esperienza unica.

### TRATTAMENTI PIEDI

Durata 45' **€ 70**

Trattamento piedi con paraffina fredda.

Anti callosità, rilassante, con smalto finale.

Compreso massaggio da 10'



## TRATTAMENTI VISO

### DECONGESTIONANTE VISO

Durata 50' **€ 99**

La pelle sensibile è più suscettibile ai danni provocati dai fattori esterni e dai cambiamenti fisiologici, in quanto è meno adattabile. Questo trattamento è consigliato per ridurre la sensibilità delle pelli delicate, indipendentemente dal tipo di pelle.

Accompagnato con Massaggio Riattivante Pianegonda

### GLOBAL FIRMING CARE VISO

Durata 60' **€ 99**

Questo trattamento aiuta a ridurre i segni del tempo e rallentare l'invecchiamento cutaneo.

### MULTI VITAMINICO VISO

Durata 55' **€ 120**

ANTIETÀ, IDRATANTE

Accompagnato da luce Infra Rossi e Massaggio finale 10'. Concentrato indicato per la pelle secca e stressata, stimola la rigenerazione cellulare e nutre la pelle, aumentando l'elasticità.

Trattamenti Viso Personalizzati  
per ogni esigenza.

Chiedete una Consulenza e valuteremo  
insieme quale trattamento è più adatto.

## APERITIVO



**APERITIVO GOURMET IN SPA  
€60 A COPPIA**



**COLAZIONE IN SPA  
€40 A COPPIA**

**PICNIC IN SPA  
€90 A COPPIA**



*Romantic spa*

Info e Prenotazioni  
+39 0734 53711  
[info@villalattanzi.it](mailto:info@villalattanzi.it)

Villa Lattanzi  
Torre di Palme, Fermo - Contrada Cugnolo 19

**Le proposte della  
nostra  
Romantic SPA**